

Comprendre  
les personnes

Comprendre  
les personnes

Parution Mars 2018

# Sentiment de culpabilité

S'en défaire, s'en déprendre  
avec la méthode Vittoz

(vittoz IRDC

Préface de **Patrick Bobichon**



Comprendre les personnes



96 p. - 12,00 €

Parution Mars 2018

# Sentiment de culpabilité

S'en défaire, s'en déprendre  
avec la méthode Vittoz

(vittoz IRDC

Préface de **Patrick Bobichon**



Comprendre les personnes



96 p. - 12,00 €

Chronique  
Éditions  
Sociale

Chronique  
Éditions  
Sociale

[www.chroniquesociale.com](http://www.chroniquesociale.com)

Chronique sociale éditions - @cseditions

[www.chroniquesociale.com](http://www.chroniquesociale.com)

Chronique sociale éditions - @cseditions

## Sentiment de culpabilité

*S'en défaire, s'en dépendre  
avec la méthode Vittoz*

Se libérer du sentiment de culpabilité vécu parfois de longues années, n'est-ce pas le souhait de nombreuses personnes ?

Ces différentes contributions, issues d'accompagnement en thérapie de différentes situations de vie (deuils, poids familial, relation conflictuelle...), de praticiens mettent en évidence l'efficacité et la profondeur *des exercices de la méthode Vittoz*.

La mise à jour de souvenirs et de « clichés » au moyen d'exercices appropriés sera complétée par un travail de **mise à distance** et de **restauration**. Le sujet libéré d'entraves douloureuses pourra poursuivre le cours de sa vie, renouvelé en profondeur dans son être.

Cet ouvrage collectif écrit dans un langage accessible apporte un éclairage utile et pertinent sur la méthode du Docteur Vittoz.

### Les auteurs

Coordonné par le Dr Annick Leca et Marielle Colombe, cet ouvrage fait référence à la méthode Vittoz élaborée par le Dr Roger Vittoz. Il est une production collective initiée au sein de l'association Vittoz IRDC à partir des expériences vécues par les thérapeutes Vittoz avec des jeunes et des adultes. Chaque expérience rend compte d'une envie de reconquérir sa vie pour vivre mieux au quotidien.

**Préface** de Monsieur Patrick Bobichon, Responsable de la Commission Recherche et Développement de l'association Vittoz IRDC.

## Sentiment de culpabilité

*S'en défaire, s'en dépendre  
avec la méthode Vittoz*

Se libérer du sentiment de culpabilité vécu parfois de longues années, n'est-ce pas le souhait de nombreuses personnes ?

Ces différentes contributions, issues d'accompagnement en thérapie de différentes situations de vie (deuils, poids familial, relation conflictuelle...), de praticiens mettent en évidence l'efficacité et la profondeur *des exercices de la méthode Vittoz*.

La mise à jour de souvenirs et de « clichés » au moyen d'exercices appropriés sera complétée par un travail de **mise à distance** et de **restauration**. Le sujet libéré d'entraves douloureuses pourra poursuivre le cours de sa vie, renouvelé en profondeur dans son être.

Cet ouvrage collectif écrit dans un langage accessible apporte un éclairage utile et pertinent sur la méthode du Docteur Vittoz.

### Les auteurs

Coordonné par le Dr Annick Leca et Marielle Colombe, cet ouvrage fait référence à la méthode Vittoz élaborée par le Dr Roger Vittoz. Il est une production collective initiée au sein de l'association Vittoz IRDC à partir des expériences vécues par les thérapeutes Vittoz avec des jeunes et des adultes. Chaque expérience rend compte d'une envie de reconquérir sa vie pour vivre mieux au quotidien.

**Préface** de Monsieur Patrick Bobichon, Responsable de la Commission Recherche et Développement de l'association Vittoz IRDC.

### Bon de commande

Nom .....Prénom .....

Adresse .....

Code postal .....Ville .....

#### Commande

... ex de *Sentiment de culpabilité* x 12,00 € ..... €

Forfait port 2,90 € ..... €

Total ..... €

A retourner : Chronique Sociale - 1, rue Vaubecour - 69002 Lyon

Tel. : 04 78 37 22 12 - fax : 04 78 42 03 18 - courriel : [secretariat@chroniquesociale.com](mailto:secretariat@chroniquesociale.com)

Règlement par virement administratif accepté.

### Bon de commande

Nom .....Prénom .....

Adresse .....

Code postal .....Ville .....

#### Commande

... ex de *Sentiment de culpabilité* x 12,00 € ..... €

Forfait port 2,90 € ..... €

Total ..... €

A retourner : Chronique Sociale - 1, rue Vaubecour - 69002 Lyon

Tel. : 04 78 37 22 12 - fax : 04 78 42 03 18 - courriel : [secretariat@chroniquesociale.com](mailto:secretariat@chroniquesociale.com)

Règlement par virement administratif accepté.