


Vittoz et Communication



# Formation à l'écoute active et bienveillante

à St Sauveur de Montagut (07190)

## 3 modules de 2 jours

soit 36h de formation

Module 1, du 26 au 27 Mai 2018 OU du 2 au 3 juillet 2018:

*Relation à soi: A la rencontre de ses  
besoins profonds*

Module 2, du 25 au 26 OU du 28 au 29 Août 2018:

*Ecoute active du besoin profond de l'autre*

Module 3: du 29 au 30 Octobre OU du 3 au 4 Nov. 2018

*Traverser un conflit, transformer la colère*

Intervenantes:

Andrée Gaulon, Vittozienne

Marie Chantal CAIZERGUES, (Valence)

- formée en Communication Non Violente (CNV)

et gestion des conflits

- animatrice de groupes de pratique CNV

### TARIFS:

Frais pédagogiques,  
Avec le repas de midi fourni:

si engagement pour les 3 modules:

170€/module

sinon, 210€/module

Hébergement et pension complète  
possibles sur place : 70€pour 2 jours.

### LIEU:

à St Sauveur de Montagut (07190)

Attestation de formation  
en fin de cursus

## Quelques explications concernant les modules:

Les modules donneront l'occasion d'une **pratique intensive** d'exercices de communication, avec soi-même d'abord, par l'auto compassion et la découverte/compréhension de nos besoins profonds (module 1), puis la même démarche pour la relation avec l'autre ou les autres (module 2) en s'inspirant du processus CNV. Le 3ème module portera plus spécifiquement sur les situations négatives: conflit, colère. Les jeux de rôle et le travail sur des cas concrets seront utilisés pour bien intégrer la pratique.

Dans chaque module des **exercices Vittoz émailleront la pratique** et l'occasion sera donnée de mettre en relation la démarche de communication avec des exercices Vittoz .

Le groupe sera de **10/12 personnes maximum** (10 hébergements sur place possibles) et les exercices seront souvent pratiqués par 2, la maison permettant de pouvoir se disperser afin que chaque «duo» puisse échanger et pratiquer en confiance et vérité dans un lieu sûr.

Chaque journée permettra environ 6h de pratique.

Entre chaque module il sera demandé d'observer comment la démarche proposée a pu être intégrée dans la quotidien. Un retour en sera fait au module suivant.

Les pratiques de communication empathique et d'écoute active ont ce trait commun avec le Vittoz: ce sont des **pratiques** et non pas des théories: du temps d'exercice est nécessaire à leur bonne intégration.

*Rentrer dans un cursus de 3 modules c'est se donner ce temps-là.*

**La formatrice:** Marie Chantal Caizergues est en voie de certification CNV ( premier niveau d'habilitation RAP 1 par A-CERTIV). Elle a connu le Vittoz à l'occasion d'un groupe Vittoz- FoVea sur Valence et ce fut pour elle une grande découverte et un complément important de sa pratique de CNV.

***Une attestation de formation de 36h de «formation à l'écoute active et empathique» pourra vous être délivrée à la fin du cursus et compter éventuellement au nombre de vos journées de formation professionnelle.***

**Pour les inscriptions**, vous utiliserez le lien <https://framadata.org/nrcOYO6RTooM4PQx> : inscrivez-vous aux dates qui vous conviennent (**week end ou semaine**). Il n'y a que 10 places.

**L'inscription sur le sondage vaut inscription au(x) stage(s):** le paiement devra alors suivre. Deux dates sont proposées pour chaque module: une en semaine et une en week end. Choisissez celle qui vous convient le mieux.

Il est demandé à l'inscription 50% de la somme due , le solde à l'arrivée.

**La date limite d'inscription au 1er module est le 18 mai ou le 24 juillet. Si à ces dates il n'y a pas au moins 6 inscrits le stage sera reporté.**

Les personnes qui s'engagent pour le cursus 3 modules devront verser 50% de la totalité des 3 stages, en 3 chèques différents, *qui ne seront tirés qu'aux dates des stages*. Voici le détail:

engagement pour 3 stages en pension complète: Versement de 3 chèques de 120€ à l'inscription, qui ne seront tirés qu'en mai ou juillet (module 1), en août (module 2), et en octobre ou novembre (module 3), aux dates indiquées.

Même démarche pour 2 modules.

N'hésitez pas à poser des questions si nécessaire .