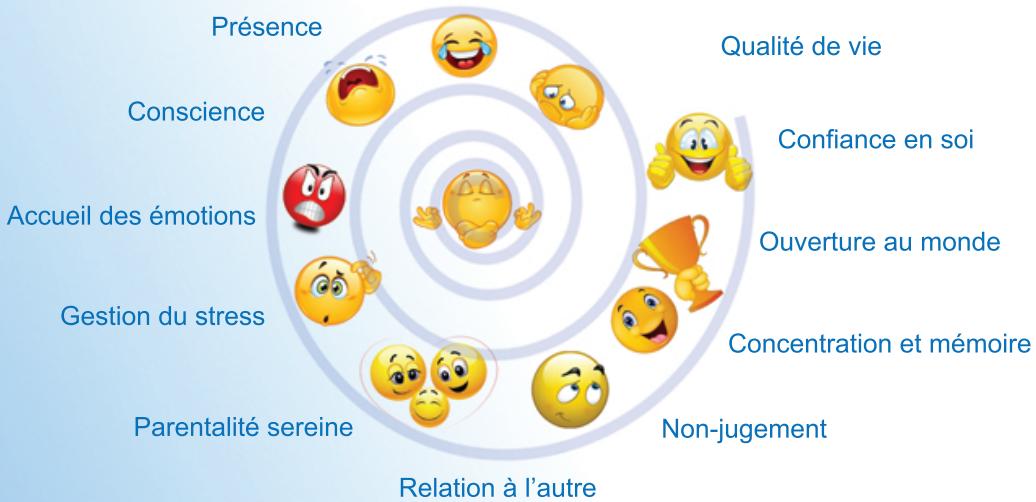


GROUPE VITTOZ FOVEA

FOrmation Vittoz à l'Expérience Attentive

*“Agir avec la conscience du moment
donne un calme et une sérénité absolu.”*

Roger Vittoz (médecin suisse 1863-1925)



Découvrez des **outils pratiques et faciles à intégrer au quotidien**
(réceptivité aux 5 sens, détente, respiration, attention, concentration...)

qui donnent à chacun les moyens d'améliorer
son **équilibre physique, mental et émotionnel** pour une **meilleure qualité de vie.**

Le Programme FoVea® a été élaboré dans le cadre d'une étude scientifique.

Où ? À Boulogne-Billancourt

Quand ? Le lundi 9h30-11h30 ou 20h00-22h00
du **8 octobre au 10 décembre 2018** (hors vacances scolaires)

Comment ? Cycle de 8 séances de 2 heures

Tarif : 225€ le cycle

Renseignements et inscription :

Margot Dugenet - Thérapeute Vittoz

margot.dugenet@gmail.com - 06 62 09 48 18

<https://www.margotdugenet.com>