

# GROUPE VITTOZ – VANNES 2016 - 2017

DEUX PROPOSITIONS

Contact ou renseignements  
Véronique DUPOUET  
Praticienne diplômée Vittoz  
06 49 15 69 86  
vpdupouet@free.fr

Lundi 19 septembre 2016 de 14 h à 16 h

SEANCE GRATUITE

POUR TOUS

Cycle découverte et  
approfondissement

6 rencontres

- dont 3 rencontres thématiques -  
pour reprendre souffle et mieux vivre la  
présence à soi, aux autres

100 € pour le cycle

INVITEZ LARGEMENT !

Adultes,  
Hommes et Femmes

Lieu

Maison des Sœurs de  
la Charité St Louis

18 place Théodore Decker  
56000 Vannes

A la carte : se remettre en exercices

3 rencontres indépendantes :  
*Confiance, Estime de soi, Goût*

Inscriptions obligatoires

Séances ouvertes à ceux qui connaissent le Vittoz  
20 € la séance

## Calendrier 2016-2017

- 17 octobre 2016 / 14 h – 16 h
  - Exercices en groupe
- 14 novembre 2016 / 14 h – 16 h 30
  - **EXPLORER LA CONFIANCE**
  - Exercices divers
- 12 décembre 2016 / 14 h – 16 h
  - Exercices en groupe
- 30 janvier 2017 / 14 h – 16 h 30
  - **EXPLORER L'ESTIME DE SOI**
  - Exercices divers
- 20 mars 2017 / 14 h – 16 h
  - Exercices en groupe
- 15 mai 2017 / 14 h – 16 h 30
  - **EXPLORER LE GOÛT**
  - Exercices divers