

PROGRAMME :

- Temps de méditation de la Parole de Dieu
- Exercices de réceptivité et de respiration
- Espace de parole en groupe
- Découverte de différentes postures pour prier
- Dimanche, eucharistie sur place

Apporter :

- Tapis de sol
- Foulard
- Pic-nic (samedi midi)

Coût : **103 € le week-end**

Dont 15€ à l'inscription
(dont 43€ pour hébergement et repas)
Prévoir 6€ en sus
si vous n'amenez pas vos draps.

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Patricia BOURQUEROD
Praticienne méthode Vittoz
83 rue de l'Etoile
49300 CHOLET

Pour tous renseignements :

patriciaborquerod@sfr.fr
 06 16 40 34 57

BULLETIN D'INSCRIPTION Date :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Signature

Retraite

CORPS et PRIERE

Avec la méthode VITTOZ

*« Quand vous serez devenu réceptif, vous jouirez
bien plus de la vie. Tout vous intéressera. »*

Dr Vittoz



Du samedi - 9h30 au dimanche - 17h

8 et 9 octobre 2016

1^{er} et 2 avril 2017

Centre spirituel Providence

49620 La Pommeraye

Vous souhaitez :

*Faire une pause,
Méditer la Parole de Dieu
Contempler avec vos 5 sens,
Prier avec le corps et la respiration*



*« Dieu modela l'homme avec la glaise du sol, il
insuffla dans ses narines une haleine de vie et
l'homme devint un être vivant. » Gn 2,7*