

PRENDRE SOIN DE LA VIE EN SOI SE RESSOURCER DANS LA NATURE CORREZIENNE



DU 30 JUILLET 2017 18H AU 3 AOUT 18H

Vivre et expérimenter la méthode Vittoz

A partir de la relaxation, alternance entre sensations / concentrations;
la marche, la lecture, l'écriture en conscience ...

Retrouver un équilibre et développer l'état de présence à soi -
même et une relation authentique aux autres.

Dans le gîte « Mare Sala » entre Eygurande et Ussel, à AIX (19200)

Capacité d'hébergement pour 10 personnes et plus sous la tente

Repas à préparer sur place et à partager dans la convivialité...

Coût du stage : 250€

Hébergement : pour le séjour 76€/personne (sur la base de 10 participants)

Stage animé par 2 thérapeutes certifiées à la méthode Vittoz

Bénédicte CORRION

59000 LILLE

Tél : 06.08.92.32.40

bcorrion@numericable.fr

ET

Sylvie VEILLON

79310 Mazières en Gâtine

Tél : 06.30.16.80.40

sylvie.veillon@laposte.net

.....
Inscription au stage jusqu'au 10 juillet

NOM PRENOM

ADRESSE

PORTABLEMAIL.....

Je m'inscris au stage et verse 50€ d'arrhes (non remboursés en cas de
désistement après le 20 juillet)