

PROGRAMME :

- Temps de méditation de la Parole de Dieu
- Exercices de réceptivité et de respiration
- Espace de parole en groupe
- Découverte de différentes postures pour prier
- Dimanche, eucharistie sur place à 10h
- Possibilité de rencontrer un prêtre

Apporter :

- Tapis de sol
- Foulard
- Pic-nic (samedi midi)

Coût : **120 € le week-end**

Dont 15€ à l'inscription

(dont 60 € pour hébergement et repas)

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Patricia BOURQUEROD
Praticienne méthode Vittoz
83 rue de l'Etoile
49300 CHOLET

Contact :

patriciaborquerod@sfr.fr
06 16 40 34 57



BULLETIN D'INSCRIPTION

Date :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Signature

Retraite **CORPS et PRIERE** *Avec la méthode VITTOZ*

« Quand vous serez devenu réceptif, vous jouirez bien plus de la vie. Tout vous intéressera. »

Dr Vittoz

de 9h30 à 17h

Samedi et dimanche 26 et 27 mai 2018

Jeudi et vendredi 5 et 6 juillet 2018

Maison diocésaine 49170

BEHUARD



Vous souhaitez :

*Faire une pause,
Méditer la Parole de Dieu et
contempler avec vos 5 sens,
Prier avec le corps et la respiration*

« Dieu modela l'homme avec la glaise du sol, il insuffla dans ses narines une haleine de vie et l'homme devint un être vivant. »

Gn 2,7