

^Bibliographie Vittoz janvier 2021

MÉTHODE VITTOZ- BIBLIOGRAPHIE GENERALE

1 - OUVRAGES

Baruk Henri, Pr., *L'Avenir de la psychiatrie et la méthode Vittoz*, Ed Téqui, 1988.

Brazil Tony, *Petite concordance du vocabulaire usuel du Dr. Vittoz*, Ed. Brazil Tony

Bron-Velay Louise, *Pratique de la méthode Vittoz*. Ed. du Levain, 1974, 1992

Bron Velay Louise, *Une histoire vécue du Vittoz*. Ed Téqui, 1984, 2000.

Bron Velay Louise, *Charte d'orthodoxie ou répertoire précis des exercices du Dr. Vittoz pour la rééducation du contrôle cérébral*, LEV Téqui, 1992.

Bron Velay Louise, *Le Conscient chez Vittoz*, Ed. Téqui, 1981, 2002.

Bruston Rosie, Dr, *Découvrir la méthode Vittoz*, DDB, 2011. Cet ouvrage regroupe les trois livres suivants. *De la méthode du Dr. Vittoz à la psychologie des profondeurs*, Ed. Epi, Clamecy, 1983 - Dr, *Petit manuel de rééducation psychosensorielle en psychothérapie Vittoz*, Ed. Epi, Alençon, 1989. *La psychothérapie Vittoz une démarche de libération*, Ed. Epi/Desclée de Brouwer, 1994.

Bussillet Michelle, *Habiter son corps découvrir son être Vittoz une méthode, une psychothérapie*. Chronique Sociale, 2005, revue et augmentée 2013.

Castelle-Marie Francine, *Apprendre aux enfants à gérer attention et émotions. En groupe avec la méthode Vittoz*, Chronique Sociale, 2013, 2017.

Chauchard Paul, Dr et Chauchard Jacqueline, *Apprendre à vivre et à penser avec le Docteur Vittoz*, Ed. L.E.V.- Montréal - 1992/Ed. du Levain, 1989.

Chauchard Paul, Dr, *La maîtrise de soi*, Ed. Dessart, 1963.

Clémot Blandine, *L'art de la lecture à haute voix*, Les acteurs du savoir, 2019

Danilo Albert et Stevenin Philippe, *Le Corps dans la Vie Quotidienne*, Ed. Epi, 1973.

Dedet Suzanne, *Relaxation psychosensorielle dans la psychothérapie Vittoz*, Ed. Epi, Alençon, 1986, Vittoz IRDC Production, DDB, 1999.

Saisons en Vittoz, 2013, Vittoz IRDC

Delpierre G., Dr, *Les psychothérapies : finalités, méthodes, caractéristiques relationnelles*. Chapitre sur La méthode Vittoz. Ed. Privat. Coll. Mesope, 1969.

Esmenjaud Geneviève, *Je suis née une seconde fois*, Pygmalion , 2017.

Espiney d' Pierre, Dr, *La psychothérapie du Dr Vittoz. Comment combattre l'anxiété par le contrôle cérébral. Une philosophie pratique de vie*. Ed. Téqui 1927, 2000.

Espiney d' Pierre, Dr et Agnel d'Arnaud, Préface Vittoz Roger Dr. *Psychothérapie des troubles nerveux*, Ed. Téqui, 1922.

Espiney d' Pierre, Dr et Agnel d' Arnaud, *Psychologie et psychothérapie, Éducatrice*, Ed. Téqui, 1924.

Espiney d' Pierre, Dr et Agnel d' Arnaud, *Le scrupule, comment le guérir ? Comment le prévenir ?* Ed. Téqui, 1929.

Gay Alphonse et M., *Étymologie et signification des mots d'usage courant en psychothérapie Vittoz*, Ed. Selins, 69369-Saint Symphorien d'Ozon, 1979.

Gay Alphonse et Gattegno C., *Un nouveau phénomène psychosomatique*, Ed. Delachaux et Niestlé, 1952.

Gibert Francis, Guyon-Gellin Christiane, Dr Leca Annick, *Vivre Mieux au quotidien - Vittoz mode d'emploi*, 2006, 2015, La Chronique Sociale.

Godefroy G., *Comment éliminer vos pensées négatives par la méthode Vittoz*, Ed. Inter, 1990.

Groc de Salmiech Charles, *Fini le stress grâce à la méthode Vittoz*, Ed. De Vecchi, 1990.

Groc de Salmiech Charles, *Triomphez de vos nerfs*, Ed. Le Courrier du Livre, 1976.

Groc de Salmiech Charles, *Relaxation et détente par la méthode Vittoz*, Ed. De Vecchi /Poche, Paris, 1995.

Gréhant-Marie, *Croire en soi, Un chemin vittozien : sept piliers un pont*, Chronique Sociale, 2016.

Guyon-Gellin Christiane, Dr Leca Annick, *Lien corps-psychisme. Apports du Dr Roger Vittoz*, 2011, La Chronique Sociale.

Jeanne-Trapier Henriette, *Escargot , montre-moi tes ailes*, Edilivre, 2016.

Jeege Charles, Frère, *Initiation à la méthode du Dr. Vittoz*, Abbaye N.D. de Tamié, 73580- Mercury.

Présentation des exercices du Dr. Vittoz, Ed. Téqui, 1993, *L'instant présent*.

Junod A., *Obsession - neurasthénie: Les vibrations cérébrales*, Ed. Téqui, Paris, 1985, 1990.

Junod A., *Pour les nerveux le traitement simple et efficace du Dr. Vittoz*, Ed. Téqui, Paris, 1986.

Kull Christian, *Harmonie et équilibre par le contrôle cérébral*, Ed. Recto/Verso, Genève, 1989.

Laurent-Kaepelin Germaine, *Qu'est-ce que la méthode Vittoz? Un art de vivre*, Ed. du Levain, 1980, Téqui, 1983.

Lefebvre H., *"Un sauveur" le Docteur Vittoz*, Ed. Jouve, Paris, 1935. *Carnet* édité par l'Association Roger Vittoz, 2013.

Le Chevalier Solange, *L'Enfant et la Concentration*, Ed. Le Courrier du Livre, 1987, réédité complété 2007.

- Le Chevalier Solange, *La Rééducation du Contrôle de soi chez l'Enfant*, Ed. Le Courrier du Livre, 1980, Levain, 1980.
- Mingant Martine, *Vivre pleinement l'instant présent. La méthode Vittoz*, Collection Les chemins de l'inconscient, 2009, 2016, 2020 Eyrolles
- Montandon Georges Pr., *Technique traitement de la psychasthénie par la Méthode Vittoz*. Ed. Baillière, Paris, 1942/L.E.V. Montréal - Canada - 1995.
- Mortier Janine, *Vittoz pour les enfants*, Ed. Téqui, 2005.
- Mortier Janine, *Réactiver les fonctions naturelles du cerveau : Le Docteur Vittoz un précurseur*, Ed. Téqui, 2005.
- Muel Antoinette, Préface de Dr Françoise Dolto, *L'Eveil de l'esprit*, Ed. Aubier Montaigne, 1977, réédition complétée, 1988, Livre de Poche.
- Petit-Pillie Hélène, *Accéder à son intériorité*, Chronique Sociale, 2012.
- Perrin Danièle *Gagner en sérénité. Un voyage psychosensoriel avec la méthode Vittoz*, Chronique Sociale, 2018.
- Ouvrage Collectif, *Le Dr. Roger Vittoz et l'angoisse moderne. La conquête de soi par la rééducation du contrôle cérébral*, Préface du Dr P. Chauchard, Ed. du Levain, 1960, Articles du Dr F. Ledoux, du Dr R. Dupont, d'H. Lefebvre.
- Ranger C., *La méthode Vittoz, les vibrations cérébrales*, 2009, Téqui, *De la tension à la contemplation par la méthode Vittoz*, Téqui 2010, *Vouloir et accepter avec Vittoz*, Téqui, 2011. *Vivre le temps présent, clef de la plénitude : les outils de la méthode Vittoz*, Téqui, 2018.
- Robert Agnès, *Vittoz et ordinateur - Avec la méthode Vittoz, usages fondamentaux de l'ordinateur et du Net*, Edilivre, 2012.
- Shankland Rebecca, Paucsik Marine, Durand J.-P., Bobichon Patrick, Tacher Astrid. *Développer la présence attentive : Animer le programme FOVEA*. Paris : Dunod, à paraître 2021
- Sœur Jean du Calvaire, *Notes*, édité par l'Association Roger Vittoz, 2013.
- Soleilhac Alain, *Renforcer la confiance en soi à l'école .Présence ici et maintenant. Volonté d'être*, 2010, Chronique Sociale.
- Van Slyck-Thorn Jacqueline, *An unfinished manuscript*. USA, 1937, traduction *Un Manuscrit Inachevé*, Ed. Téqui, 1994.
- VITTOZ IRDC, *Sentiment de culpabilité, S'en défaire, s'en déprendre avec la méthode Vittoz*, Chronique Sociale, 2018.
- VITTOZ IRDC, *Oser la Vie Vittoz. Cent praticiens pour témoigner*. Ed. Delachaux-Niestlé, Paris, 1991.
- VITTOZ IRDC, *Vittoz et Pédagogie une méthode pour réussir ensemble enseignants élèves*, Chronique Sociale, 1996 réédité revu et complété sous le titre *Développer son attention et sa concentration*, Chronique Sociale, 2008.

VITTOZ IRDC, *Face aux ruptures de la vie. La méthode Vittoz une réponse Possible*, Chronique Sociale, 2001, 2009

VITTOZ IRDC, *Vivre une (re)conquête de soi. Exercices Vittoz : souplesse, simplicité, sincérité*, Chronique Sociale, 2013.

VITTOZ IRDC, *Méthode Vittoz en groupe. Développer l'état de présence. Applications pratiques du programme FOVEA*, Chronique Sociale, 2021.

Vittoz Roger, Dr, *Traitement des psychonévroses par la rééducation du contrôle cérébral*, Edition J.B Baillière, Paris, 1911-1985, Téqui, Paris, 1991, Desclée de Brouwer, 1993,2008, Artège,Elidia.

Vittoz Roger Dr et Espiney d' Pierre Dr : *Angoisse ou contrôle ? Notes et Pensées*, Éditions du Levain, Paris, 1976, Téqui, 1992.

Vittoz-Québec, *Recueil des Courriers Vittoz-Québec*, 1993-2008

Zephir Christiane, *Mon expérience du Vittoz, du rêve à la réalité, un chemin de bonheur*, Ed. Téqui, 2007.

2 - THESES, MEMOIRES

Baudry Michel, Dr, *Essai de présentation clinique et critique de la méthode Vittoz*. Thèse médecine, Marseille, 1948.

Bour Pierre, Dr, *De la guérison dirigée d'un syndrome confuso-onirique chez un adolescent*. Librairie Le François, thèse médecine, Paris, 1948.

Danilo Albert, *La psychothérapie de Vittoz - Une pédagogie de l'équilibre humain*. Mémoire de D.E.S de Philosophie, Sorbonne, Paris, 1966.

Descubes Claire, *Le Toucher. Mémoire maîtrise de psychologie - Université de Lyon-Lumière*, 1988.

Dubois, Michel ; Dr, *Histoire de la méthode Vittoz*, Thèse de médecine, Paris 6, 1979, N° de thèse : 224.

Dufour Roger Dr, *Psychologie de l'homme normal en difficulté selon la méthode Vittoz*. Ecole des psychologues praticiens, 1960.

Dupond Robert, *La cure des psychonévroses par la méthode du Dr. Vittoz*. Thèse de médecine. Ed. Jouve, Paris, 1934/Téqui, 1996.

Ledoux François, *L'Unité de la personne par le développement de la réceptivité*. Thèse de médecine, Paris, 1960.

Portal Louis, Dr, *Réflexions sur la Méthode du Dr. Vittoz: Un traitement, une méthode de vie?* Thèse de médecine, Marseille, 1938.

3 – ARTICLES

Les 7 Règles du Vittoz. *Héliades*, n° 22, 1986.

Vittoz, mieux habiter son corps. *Action éducative Lassalienne*, 1988.

Bour Pierre, Dr, Psychothérapie de synthèse et de reconstruction - La méthode Vittoz. *Encyclopédie médico-chirurgicale psychiatrie*, 37820 A 90 10-1985, 4p. Paris, 1957.

Bour Pierre, Dr, Réceptivité selon Roger Vittoz: Préalable à la relaxation. Dans *Les relaxations thérapeutiques aujourd'hui*. Congrès I.F.E.R.T. L'Harmattan, 1987.

Bour Pierre, Dr et Gay Alphonse, Contribution à l'étude d'un nouveau mode d'enregistrement psychosomatique. *Annales médico - psychologiques* n° 5, 1951.

Bour Pierre, Dr, Importance du Contrôle Conscient de la réceptivité sensorielle selon R. Vittoz dans le déconditionnement des névroses. *Congrès de psychiatrie et neurologie de langue française*, Monaco, 1973.

Carrer G., Petit-Pillie H., Corm C. Dr, La Méthode Vittoz, *Revue Spasmagazine* n°16, 2005.

Chauchard Paul, Dr, Volonté et contrôle cérébral- Hommage au Dr. Vittoz. *Revue Choisir*, n° 55, Genève, 1964.

Coste-Forcade A., La relaxation psychosensorielle dans la thérapie Vittoz. Les relaxations thérapeutiques aujourd'hui. *Congrès I.F.E.R.T. L'Harmattan*, 1987.

Delay J., La doctrine psychosomatique. *Presse médicale*, 13/12/1947.

Dufour Roger, Méthode Vittoz et Recherche. *Bulletin de la Société de recherches psychothérapeutiques de langue française*, cahier n° 2. Colloque 30/06/62.

Espiney d' Pierre Dr, Procédé d'enregistrement de la vibration cérébrale. Académie De Médecine, Communication du 8/11/1927.

Un grand psychothérapeute : le Dr Roger Vittoz, *Revue de psychologie appliquée*, avril 1925.

Grossouvre de A., Petit-Pillie H, Ne pas rester au balcon de soi-même, expérience de la Méthode Vittoz, *Revue Terre du Ciel*, n°69, 2001.

Katz Soly, Dr : Fiches d'Exercices. (12 séances). *Bulletin de la Société de recherches psychothérapeutiques de langue française*, cahier n°2. 1962.

Katz Soly, Dr, La méthode Vittoz : technique, indications, résultats. *Revue Prisons et prisonniers*. Cahier n° 3. Colloque du 30/06/1962 et *Bulletin de la société de recherches psychothérapeutiques de langue française*, Cahier n°3

Laurent-Kaepelin Germaine, *La méthode Vittoz in Conduite de Soi et Progrès Humain*, Les Éditions ouvrières, 1972.

Leca Annick Dr, Pratique de la psychothérapie du Dr Vittoz. *Psychiatries*, Septembre 2013, N° 159, Invention, réinvention du Soins.

Leca Annick Dr, Résistance dans le cadre de la méthode Vittoz, *Psychiatries*, octobre 2014, N° 161-162, Résistance.

Ledoux François Dr, Études introductives à la compréhension de la méthode Vittoz. *Revue Prisons et prisonniers*. Cahier n° 52, 1961. l'Epanouissement de la personnalité, l'Équilibre psychique, des enregistrements de vibrations et l'Exposé de quelques cas de guérisons précises.

Ledoux François Dr, Aperçu d'une méthode de rééducation du contrôle cérébral. *Revue Prisons et prisonniers*. Cahier n° 52, 1961.

Ledoux Dr François, Principe de la méthode Vittoz. *Revue Prisons et prisonniers*. Colloque 30/6/6

Mignon H. Dr, La rééducation du Contrôle cérébral. *Société de psychothérapie, d'hypnologie et de psychologie*. Séance du 16 déc. 1924

Puiroux Annick, Enveloppe de souffrance et corps à corps en relaxation. *Revue française de relaxation psychothérapique* N° 17 Limites et relaxation Juin 1997.

Puiroux Annick, Du passé au présent de l'imaginaire au réel : les voyages sensoriels, *Revue française de relaxation psychothérapique* , N° 12, Des sens en relaxation Novembre 1994.

Raguin Odile, Méthode Vittoz : une réponse à la difficulté de vivre, *Revue «Pouvoir bien vieillir avec un handicap* », trimestriel GIPHV, N°11.01.2007

Shankland, R., Favre, P., Kotsou, I., & Mermillod, M. (2020). Mindfulness and de-automatization: Effect of mindfulness-based interventions on emotional facial expressions processing, *Mindfulness* traduction sur le site www.vittoz-irdc

Shankland, R., Tessier, D., Strub, L., Gauchet, A., & Baeyens, C. (2020). Improving mental health and well-being through informal mindfulness practices : An intervention study. *Applied Psychology : Health & Well-Being*, 2020. Traduction sur le site www.vittoz-irdc

<https://iaap-journals.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/aphw.12216?af=R>

4 - OUVRAGES, THESES, ARTICLES COMPLEMENTAIRES, CASSETTES

Auriol Bernard, *Introduction aux méthodes de relaxation*, Privat, 1987.

Bour Pierre, *Les Racines de l'homme*, Ed. Roger Laffont, 1976.

Bury J. H., Société belge d'ostéopathie et de recherche en thérapie manuelle, Paris, 1980.

Chauchard Paul, Dr, *La fatigue*, Ed. Que sais-je, 1976.

Chauchard Paul, Dr, *Le savoir-vivre humain*, Ed. du Levain, 1986.

Collet Françoise, *La méthode du Dr. Vittoz*, Ed. Téqui, 1985 (Cassette).

Donati Christiane, *Le stress intelligent*, DEMOS 2002.

Dubois P. Dr, *Les psychonévroses et leur traitement moral*, Ed. Masson. Paris, 1905.

- Delay J., *Les ondes cérébrales et la psychologie*, Ed. P.U.F.PARIS ou Nouvelle Encyclopédie de Presse Universitaire, 1942.
- Gay-Laurens Michelle, *La psychosynthèse unicitaire*, L'interdisciplinaire, thérapie, 1990.
- Gourrier Patrice, *Huit jours pour habiter son corps*, Ed. Revue Prier 2004.
- Huxley A., *L'art de voir*, P.E.P. 1970.
- Irala Narcisso, *Contrôlez vos émotions*. Éditions Paulines, Montréal, QC, Canada, 1963, traduit de l'espagnol Editorial el Mensajero del Corazon de Jesus, Bilbao, 1962.
- Efficacité mentale sans fatigue*. Éditions Paulines, Sherbrooke, Québec, 1968.
- Jousse M, *L'anthropologie du geste*, Ed. Gallimard, 1974.
- Masson Suzanne : *Les relaxations*, Ed. PUF, 1983.
- Sivadon Pr. et Gantheret F. : *La rééducation corporelle des fonctions Mentales*, E.S.F, 1965.
- Sirven René : *L'enfant de 6 à 12 ans ou l'âge docile* - L'Harmattan 2002.
- Relaxation thérapeutique pour adolescents de Boeck, 2009.
- Souzenelle de Annick : *Le Symbolisme du Corps Humain*. Ed. Dangles, 1982/1985. Albin Michel, 1991.
- Les Cahiers de l'AIRIP 5 : Association Interdiocésaine pour la Recherche et l'Innovation Pédagogique - 76 rue des Saints Pères 75007 Paris - L'implication corporelle dans la classe.
- Hibon J.B., *Ivre de Joie* Ed de l'Emmanuel 2004.

5 CAHIERS D'EXERCICES

- Alexandre Florence, Tasher Astrid, *Petit cahier d'exercices : trouver sa juste place avec la méthode Vittoz*, Editions Jouvence, 2019.
- Chapelle Caroline, *J'apprivoise mes émotions et je gagne en concentration*, Chronique Sociale, 2018
- Dugenet Margot, Archewski Suzanne, *Mon cahier Vittoz spécial retour au calme*.
- Mon cahier Vittoz spécial concentration*, 2018, *Mon cahier Vittoz, spécial gestion des émotions*, 2019, Larousse.
- Jan Agnès, *Je dépasse mon stress en pleine conscience*, Chronique Sociale, 2019.
- Vittoz IRDC, *Je développe mon attention, cahier d'exercices*, Chronique Sociale, 2016.

