

Bibliographie Vittoz MAI 2018

MÉTHODE VITTOZ- BIBLIOGRAPHIE GENERALE

1 - OUVRAGES

Baruk Henri, Pr., *L'Avenir de la psychiatrie et la méthode Vittoz*, Ed Téqui, 1988.

Brazil Tony, *Petite concordance du vocabulaire usuel du Dr. Vittoz*, Ed. Brazil Tony

Bron-Velay Louise, *Pratique de la méthode Vittoz*. Ed. du Levain, 1974, 1992

Bron Velay Louise, *Une histoire vécue du Vittoz*. Ed Téqui, 1984, 2000.

Bron Velay Louise, *Charte d'orthodoxie ou répertoire précis des exercices du Dr. Vittoz pour la rééducation du contrôle cérébral*, LEV Téqui, 1992.

Bron Velay Louise, *Le Conscient chez Vittoz*, Ed. Téqui, 1981, 2002.

Bruston Rosie, Dr, *Découvrir la méthode Vittoz*, DDB, 2011. Cet ouvrage regroupe les trois livres suivants. *De la méthode du Dr. Vittoz à la psychologie des profondeurs*, Ed. Epi, Clamecy, 1983 - Dr, *Petit manuel de rééducation psychosensorielle en psychothérapie Vittoz*, Ed. Epi, Alençon, 1989. *La psychothérapie Vittoz une démarche de libération*, Ed. Epi/Desclée de Brouwer, 1994.

Bussillet Michelle, *Habiter son corps découvrir son être Vittoz une méthode, une psychothérapie*. Chronique Sociale, 2005, revue et augmentée 2013.

Castelle-Marie Francine, *Apprendre aux enfants à gérer attention et émotions. En groupe avec la méthode Vittoz*, Chronique Sociale, 2013, 2017.

Chauchard Paul, Dr et Chauchard Jacqueline, *Apprendre à vivre et à penser avec le Docteur Vittoz*, Ed. L.E.V.- Montréal - 1992/Ed. du Levain, 1989.

Chauchard Paul, Dr, *La maîtrise de soi*, Ed. Dessart, 1963.

Danilo Albert et Stevenin Philippe, *Le Corps dans la Vie Quotidienne*, Ed. Epi, 1973.

Dedet Suzanne, *Relaxation psychosensorielle dans la psychothérapie Vittoz*, Ed. Epi, Alençon, 1986, Vittoz IRDC Production, DDB, 1999.

Saisons en Vittoz, 2013, Vittoz IRDC

Delpierre G., Dr, *Les psychothérapies : finalités, méthodes, caractéristiques relationnelles*. Chapitre sur La méthode Vittoz. Ed. Privat. Coll. Mesope, 1969.

Esmenjaud Geneviève, *Je suis née une seconde fois*, Pygmalion , 2017.

Espiney d' Pierre, Dr, *La psychothérapie du Dr Vittoz. Comment combattre l'anxiété par le contrôle cérébral. Une philosophie pratique de vie*. Ed. Téqui 1927, 2000.

Espiney d' Pierre, Dr et Agnel d'Arnaud, Préface Vittoz Roger Dr. *Psychothérapie des troubles nerveux*, Ed. Téqui, 1922.

Espiney d' Pierre, Dr et Agnel d' Arnaud, *Psychologie et psychothérapie, Éducatrice*, Ed. Téqui, 1924.

Espiney d' Pierre, Dr et Agnel d' Arnaud, *Le scrupule, comment le guérir ? Comment le prévenir ?* Ed. Téqui, 1929.

Gay Alphonse et M., *Etymologie et signification des mots d'usage courant en psychothérapie Vittoz*, Ed. Selins, 69369-Saint Symphorien d'Ozon, 1979.

Gay Alphonse et Gattegno C., *Un nouveau phénomène psychosomatique*, Ed. Delachaux et Niestlé, 1952.

Gibert Francis, Guyon-Gellin Christiane, Dr Leca Annick, *Vivre Mieux au quotidien - Vittoz mode d'emploi*, 2006, 2015, La Chronique Sociale.

Godefroy G., *Comment éliminer vos pensées négatives par la méthode Vittoz*, Ed. Inter, 1990.

Groc de Salmiech Charles, *Fini le stress grâce à la méthode Vittoz*, Ed. De Vecchi, 1990.

Groc de Salmiech Charles, *Triomphez de vos nerfs*, Ed. Le Courrier du Livre, 1976.

Groc de Salmiech Charles, *Relaxation et détente par la méthode Vittoz*, Ed. De Vecchi /Poche, Paris, 1995.

Gréhant-Marie, *Croire en soi, Un chemin vittozien : sept piliers un pont*, Chronique Sociale, 2016.

Guyon-Gellin Christiane, Dr Leca Annick, *Lien corps-psychisme. Apports du Dr Roger Vittoz*, 2011, La Chronique Sociale.

Jeanne-Trapier Henriette, *Escargot , montre-moi tes ailes*, Edilivre, 2016.

Jeege Charles, Frère, *Initiation à la méthode du Dr. Vittoz*, Abbaye N.D. de Tamié, 73580- Mercury.

Présentation des exercices du Dr. Vittoz, Ed. Téqui, 1993, *L'instant présent*.

Junod A., *Obsession - neurasthénie: Les vibrations cérébrales*, Ed. Téqui, Paris, 1985, 1990.

Junod A., *Pour les nerveux le traitement simple et efficace du Dr. Vittoz*, Ed. Téqui, Paris, 1986.

Kull Christian, *Harmonie et équilibre par le contrôle cérébral*, Ed. Recto/Verso, Genève, 1989.

Laurent-Kaepelin Germaine, *Qu'est-ce que la méthode Vittoz? Un art de vivre*, Ed. du Levain, 1980, Téqui, 1983.

Lefebvre H., *"Un sauveur" le Docteur Vittoz*, Ed. Jouve, Paris, 1935. *Carnet* édité par l'Association Roger Vittoz, 2013.

Le Chevalier Solange, *L'Enfant et la Concentration*, Ed. Le Courrier du Livre, 1987, réédité complété 2007.

Le Chevalier Solange, *La Rééducation du Contrôle de soi chez l'Enfant*, Ed. Le Courrier du Livre, 1980, Levain, 1980.

- Mingant Martine, *Vivre pleinement l'instant présent. La méthode Vittoz*, Collection Les chemins de l'inconscient, 2009, 2016, Eyrolles
- Montandon Georges Pr., *Technique traitement de la psychasthénie par la Méthode Vittoz*. Ed. Baillière, Paris, 1942/L.E.V. Montréal - Canada - 1995.
- Mortier Janine, *Vittoz pour les enfants*, Ed. Téqui, 2005.
- Mortier Janine, *Réactiver les fonctions naturelles du cerveau : Le Docteur Vittoz un précurseur*, Ed. Téqui, 2005.
- Muel Antoinette, Préface de Dr Françoise Dolto, *L'Eveil de l'esprit*, Ed. Aubier Montaigne, 1977, réédition complétée, 1988, Livre de Poche.
- Petit-Pillie Hélène, *Accéder à son intériorité*, Chronique Sociale, 2012.
- Ouvrage Collectif, *Le Dr. Roger Vittoz et l'angoisse moderne. La conquête de soi par la rééducation du contrôle cérébral*, Préface du Dr P. Chauchard, Ed. du Levain, 1960, Articles du Dr F. Ledoux, du Dr R. Dupont, d'H. Lefebvre.
- Ranger C., *La méthode Vittoz, les vibrations cérébrales*, 2009, Téqui, *De la tension à la contemplation par la méthode Vittoz*, Téqui 2010, *Vouloir et accepter avec Vittoz*, Téqui, 2011.
- Robert Agnès, *Vittoz et ordinateur - Avec la méthode Vittoz, usages fondamentaux de l'ordinateur et du Net*, Edilivre, 2012.
- Sœur Jean du Calvaire, *Notes*, édité par l'Association Roger Vittoz, 2013.
- Soleilhac Alain, *Renforcer la confiance en soi à l'école .Présence ici et maintenant. Volonté d'être*, 2010, Chronique Sociale.
- Van Slyck-Thorn Jacqueline, *An unfinished manuscript*. USA, 1937, traduction *Un Manuscrit Inachevé*, Ed. Téqui, 1994.
- VITTOZ IRDC, *Sentiment de culpabilité, S'en défaire, s'en déprendre avec la méthode Vittoz*, Chronique Sociale, 2018.
- VITTOZ IRDC, *Oser la Vie Vittoz. Cent praticiens pour témoigner*. Ed. Delachaux-Niestlé, Paris, 1991.
- VITTOZ IRDC, *Vittoz et Pédagogie une méthode pour réussir ensemble enseignants élèves*, Chronique Sociale, 1996 réédité revu et complété sous le titre *Développer son attention et sa concentration*, Chronique Sociale, 2008.
- VITTOZ IRDC, *Face aux ruptures de la vie. La méthode Vittoz une réponse Possible*, Chronique Sociale, 2001, 2009
- VITTOZ IRDC, *Vivre une (re)conquête de soi. Exercices Vittoz : souplesse, simplicité, sincérité*, Chronique Sociale, 2013.
- Vittoz Roger, Dr, *Traitement des psychonévroses par la rééducation du contrôle cérébral*, Edition J.B Baillière, Paris, 1911-1985, Téqui, Paris, 1991, Desclée de Brouwer, 1993,2008, Artège,Elidia.

Vittoz Roger Dr et Espiney d' Pierre Dr : *Angoisse ou contrôle ? Notes et Pensées*, Éditions du Levain, Paris, 1976, Téqui, 1992.

Vittoz-Québec, *Recueil des Courriers Vittoz-Québec*, 1993-2008

Zephir Christiane, *Mon expérience du Vittoz, du rêve à la réalité, un chemin de bonheur*, Ed. Téqui, 2007.

2 - THESES, MEMOIRES

Baudry Michel, Dr, Essai de présentation clinique et critique de la méthode Vittoz. Thèse médecine, Marseille, 1948.

Bour Pierre, Dr, De la guérison dirigée d'un syndrome confuso-onirique chez un adolescent. Librairie Le François, thèse médecine, Paris, 1948.

Danilo Albert, La psychothérapie de Vittoz - Une pédagogie de l'équilibre humain. Mémoire de D.E.S de Philosophie, Sorbonne, Paris, 1966.

Descubes Claire, Le Toucher. Mémoire maîtrise de psychologie - Université de Lyon-Lumière, 1988.

Dubois, Michel ; Dr, Histoire de la méthode Vittoz, Thèse de médecine, Paris 6, 1979, N° de thèse : 224.

Dufour Roger Dr, Psychologie de l'homme normal en difficulté selon la méthode Vittoz. Ecole des psychologues praticiens, 1960.

Dupond Robert, La cure des psychonévroses par la méthode du Dr. Vittoz. Thèse de médecine. Ed. Jouve, Paris, 1934/Téqui, 1996.

Ledoux François, L'Unité de la personne par le développement de la réceptivité. Thèse de médecine, Paris, 1960.

Pourtal Louis, Dr, Réflexions sur la Méthode du Dr. Vittoz: Un traitement, une méthode de vie? Thèse de médecine, Marseille, 1938.

3 – ARTICLES

Les 7 Règles du Vittoz. Héliades, n° 22, 1986.

Vittoz, mieux habiter son corps. *Action éducative Lassalienne*, 1988.

Bour Pierre, Dr, Psychothérapie de synthèse et de reconstruction - La méthode Vittoz. *Encyclopédie médico-chirurgicale psychiatrie*, 37820 A 90 10-1985, 4p. Paris, 1957.

Bour Pierre, Dr, Réceptivité selon Roger Vittoz: Préalable à la relaxation. Dans *Les relaxations thérapeutiques aujourd'hui*. Congrès I.F.E.R.T. L'Harmattan, 1987.

Bour Pierre, Dr et Gay Alphonse, Contribution à l'étude d'un nouveau mode d'enregistrement psychosomatique. *Annales médico-psychologiques* n° 5, 1951.

Bour Pierre, Dr, Importance du Contrôle Conscient de la réceptivité sensorielle selon R. Vittoz dans le déconditionnement des névroses. *Congrès de psychiatrie et neurologie de langue française*, Monaco, 1973.

Carrer G., Petit-Pillie H., Corm C. Dr, La Méthode Vittoz, *Revue Spasmagazine* n°16, 2005.

Chauchard Paul, Dr, Volonté et contrôle cérébral- Hommage au Dr. Vittoz. *Revue Choisir*, n° 55, Genève, 1964.

Coste-Forcade A., La relaxation psychosensorielle dans la thérapie Vittoz. Les relaxations thérapeutiques aujourd'hui. *Congrès I.F.E.R.T.* L'Harmattan, 1987.

Delay J., La doctrine psychosomatique. *Presse médicale*, 13/12/1947.

Dufour Roger, Méthode Vittoz et Recherche. *Bulletin de la Société de recherches psychothérapeutiques de langue française*, cahier n° 2. Colloque 30/06/62.

Espiney d' Pierre Dr, Procédé d'enregistrement de la vibration cérébrale. Académie De Médecine, Communication du 8/11/1927.

Un grand psychothérapeute : le Dr Roger Vittoz, *Revue de psychologie appliquée*, avril 1925.

Grossouvre de A., Petit-Pillie H, Ne pas rester au balcon de soi-même, expérience de la Méthode Vittoz, *Revue Terre du Ciel*, n°69, 2001.

Katz Soly, Dr : Fiches d'Exercices. (12 séances). *Bulletin de la Société de recherches psychothérapeutiques de langue française*, cahier n°2. 1962.

Katz Soly, Dr, La méthode Vittoz : technique, indications, résultats. *Revue Prisons et prisonniers*. Cahier n° 3. Colloque du 30/06/1962 et *Bulletin de la société de recherches psychothérapeutiques de langue française*, Cahier n°3

Laurent-Kaepelin Germaine, *La méthode Vittoz in Conduite de Soi et Progrès Humain*, Les Éditions ouvrières, 1972.

Leca Annick Dr, Pratique de la psychothérapie du Dr Vittoz. *Psychiatries*, Septembre 2013, N° 159, Invention, réinvention du Soins.

Leca Annick Dr, Résistance dans le cadre de la méthode Vittoz, *Psychiatries*, octobre 2014, N° 161-162, Résistance.

Ledoux François Dr, Études introductives à la compréhension de la méthode Vittoz. *Revue Prisons et prisonniers*. Cahier n° 52, 1961. l'Epanouissement de la personnalité, l'Équilibre psychique, des enregistrements de vibrations et l'Exposé de quelques cas de guérisons précises.

Ledoux François Dr, Aperçu d'une méthode de rééducation du contrôle cérébral. *Revue Prisons et prisonniers*. Cahier n° 52, 1961.

Ledoux Dr François, Principe de la méthode Vittoz. *Revue Prisons et prisonniers*. Colloque 30/6/6

Mignon H. Dr, La rééducation du Contrôle cérébral. *Société de psychothérapie, d'hypnologie et de psychologie*. Séance du 16 déc. 1924

Puiroux Annick, Enveloppe de souffrance et corps à corps en relaxation. *Revue française de relaxation psychothérapeutique* N° 17 Limites et relaxation Juin 1997.

Puiroux Annick, Du passé au présent de l'imaginaire au réel : les voyages sensoriels, *Revue française de relaxation psychothérapique*, N° 12, Des sens en relaxation Novembre 1994.

Raguin Odile, Méthode Vittoz : une réponse à la difficulté de vivre, *Revue «Pouvoir bien vieillir avec un handicap* », trimestriel GIPHV, N°11.01.2007

4 - OUVRAGES, THESES, ARTICLES COMPLEMENTAIRES, CASSETTES

Auriol Bernard, *Introduction aux méthodes de relaxation*, Privat, 1987.

Bour Pierre, *Les Racines de l'homme*, Ed. Roger Laffont, 1976.

Bury J. H., Société belge d'ostéopathie et de recherche en thérapie manuelle, Paris, 1980.

Chauchard Paul, Dr, *La fatigue*, Ed. Que sais-je, 1976.

Chauchard Paul, Dr, *Le savoir-vivre humain*, Ed. du Levain, 1986.

Collet Françoise, *La méthode du Dr. Vittoz*, Ed. Téqui, 1985 (Cassette).

Donati Christiane, *Le stress intelligent*, DEMOS 2002.

Dubois P. Dr, *Les psychonévroses et leur traitement moral*, Ed. Masson. Paris, 1905.

Delay J., *Les ondes cérébrales et la psychologie*, Ed. P.U.F. PARIS ou Nouvelle Encyclopédie de Presse Universitaire, 1942.

Gay-Laurens Michelle, *La psychosynthèse unicitaire*, L'interdisciplinaire, thérapie, 1990.

Gourrier Patrice, *Huit jours pour habiter son corps*, Ed. Revue Prier 2004.

Huxley A., *L'art de voir*, P.E.P. 1970.

Irala Narcisso, *Contrôlez vos émotions*. Éditions Paulines, Montréal, QC, Canada, 1963, traduit de l'espagnol Editorial el Mensajero del Corazon de Jesus, Bilbao, 1962.

Efficacité mentale sans fatigue. Éditions Paulines, Sherbrooke, Québec, 1968.

Jousse M, *L'anthropologie du geste*, Ed. Gallimard, 1974.

Masson Suzanne : *Les relaxations*, Ed. PUF, 1983.

Sivadon Pr. et Gantheret F. : *La rééducation corporelle des fonctions Mentales*, E.S.F, 1965.

Sirven René : *L'enfant de 6 à 12 ans ou l'âge docile* - L'Harmattan 2002.

Relaxation thérapeutique pour adolescents de Boeck, 2009.

Souzenelle de Annick : *Le Symbolisme du Corps Humain*. Ed. Dangles, 1982/1985. Albin Michel, 1991.

Les Cahiers de l'AIRIP 5 : Association Interdiocésaine pour la Recherche et l'Innovation Pédagogique - 76 rue des Saints Pères 75007 Paris - L'implication corporelle dans la classe.

Hibon J.B., *Ivre de Joie* Ed de l'Emmanuel 2004.

5 CAHIERS D'EXERCICES

Vittoz IRDC, Je développe mon attention, cahier d'exercices, Chronique Sociale, 2016.

Chapelle Caroline, J'apprivoise mes émotions et je gagne en concentration, Chronique Sociale, 2018