

1 – OUVRAGES

Baruk Henri, Pr., *L'Avenir de la psychiatrie et la méthode Vittoz*, Ed Téqui, 1988.
Colloque Société Moreau de Tours.

Brazil Tony, *Petite concordance du vocabulaire usuel du Dr. Vittoz*, Ed. Brazil Tony, 4
bis av. Raymond Naves 31500 Toulouse.

Bron-Velay Louise, *Pratique de la méthode Vittoz*. Ed. du Levain, Villejuif, 1974, Ed.
L.E.V., Montréal, 1992.

Bron Velay Louise, *Une histoire vécue du Vittoz*. Ed Téqui, 1984, 2000.

Bron Velay Louise, *Charte d'orthodoxie ou répertoire précis des exercices du Dr. Vittoz
pour la rééducation du contrôle cérébral*, LEV Téqui, 1992.

Bron Velay Louise, *Le Conscient chez Vittoz*, Ed. Téqui, 1981, 2002.

Bruston Rosie, Dr, *Découvrir la méthode Vittoz*, DDB, 2011. Cet ouvrage regroupe les
trois livres suivants. Bruston Rosie, Dr, *De la méthode du Dr. Vittoz à la psychologie
des profondeurs*, Ed. Epi, Clamecy, 1983 - 1990. Bruston Rosie, Dr, *Petit manuel de
rééducation psychosensorielle en psychothérapie Vittoz*, Ed. Epi, Alençon,
1989. Bruston Rosie, Dr, *La psychothérapie Vittoz une démarche de libération*, Ed.
Epi/Desclée de Brouwer, 1994.

Bussillet Michelle, *Habiter son corps découvrir son être Vittoz une méthode, une
psychothérapie*. Chronique Sociale, 2005, revue et augmentée 2013.

Castelle-Marie Francine, *Apprendre aux enfants à gérer attention et émotions. En
groupe avec la méthode Vittoz*, Chronique Sociale, 2013.

Chauchard Paul, Dr et Chauchard Jacqueline, *Apprendre à vivre et à penser avec le
Docteur Vittoz*, Ed. L.E.V.- Montréal - 1992/Ed. du Levain, 1989.

Chauchard Paul, Dr, *La maîtrise de soi*, Ed. Dessart, 1963.

Danilo Albert et Stevenin Philippe, *Le Corps dans la Vie Quotidienne*, Ed. Epi, 1973.

Dedet Suzanne, *Relaxation psychosensorielle dans la psychothérapie Vittoz*, Ed. Epi,
Alençon, 1986, Vittoz IRDC Production, DDB, 1999. *Saisons en Vittoz*, 2013, Vittoz
IRDC, 39, rue Lantiez, 75017 Paris

Delpierre G., Dr, *Les psychothérapies : finalités, méthodes, caractéristiques
relationnelles*. Chapitre sur La méthode Vittoz. Ed. Privat. Coll. Mesope, 1969.

Espiney d' Pierre, Dr, *La psychothérapie du Dr Vittoz. Comment combattre l'anxiété
par le contrôle cérébral. Une philosophie pratique de vie*. Ed. Téqui 1927, 2000.

Espiney d' Pierre, Dr et Agnel d'Arnaud, Préface Vittoz Roger Dr. *Psychothérapie des
troubles nerveux*, Ed. Téqui, 1922.

Espiney d' Pierre, Dr et Agnel d' Arnaud, *Psychologie et psychothérapie Éducatrice*,
Ed. Téqui, 1924.

Espiney d' Pierre, Dr et Agnel d' Arnaud, *Le scrupule, comment le guérir ? Comment le
prévenir ?* Ed. Téqui, 1929.

Gay Alphonse et M., *Étymologie et signification des mots d'usage courant en
psychothérapie Vittoz*, Ed. Selins, 69369-Saint Symphorien d'Ozon, 1979.

Gay Alphonse et Gattegno C., *Un nouveau phénomène psychosomatique*, Ed. Delachaux et Niestlé, 1952.

Gibert Francis, Guyon-Gellin Christiane, Dr Leca Annick, *Vivre Mieux au quotidien - Vittoz mode d'emploi*, 2006, 2008, 2012, La Chronique Sociale.

Godefroy G., *Comment éliminer vos pensées négatives par la méthode Vittoz*, Ed. Inter, 1990.

Groc de Salmiech Charles, *Fini le stress grâce à la méthode Vittoz*, Ed. De Vecchi, 1990.

Groc de Salmiech Charles, *Triomphez de vos nerfs*, Ed. Le Courrier du Livre, 1976.

Groc de Salmiech Charles, *Relaxation et détente par la méthode Vittoz*, Ed. De Vecchi /Poche, Paris, 1995.

Guyon-Gellin Christiane, Dr Leca Annick, *Lien corps-psychisme. Apports du Dr Roger Vittoz*, 2011, La Chronique Sociale.

Jeege Charles, Frère, *Initiation à la méthode du Dr. Vittoz*, Abbaye N.D. de Tamié, 73580- Mercury. *Présentation des exercices du Dr. Vittoz*, Ed. Téqui, 1993, L'instant présent.

Junod A., *Obsession - neurasthénie: Les vibrations cérébrales*, Ed. Téqui, Paris, 1985, 1990.

Junod A., *Pour les nerveux le traitement simple et efficace du Dr. Vittoz*, Ed. Téqui, Paris, 1986.

Kull Christian, *Harmonie et équilibre par le contrôle cérébral*, Ed. Recto/Verso, Genève, 1989.

Laurent-Kaepelin Germaine, *Qu'est-ce que la méthode Vittoz? Un art de vivre*, Ed. du Levain, 1980, Téqui, 1983.

Lefebvre H., *"Un sauveur" le Docteur Vittoz*, Ed. Jouve, Paris, 1935. Carnet édité par l'Association Roger Vittoz, 2 rue des Peupliers, 50230, Agon-Coutainville, 2013.

Le Chevalier Solange, *L'Enfant et la Concentration*, Ed. Le Courrier du Livre, 1987, réédité complété 2007.

Le Chevalier Solange, *La Rééducation du Contrôle de soi chez l'Enfant*, Ed. Le Courrier du Livre, 1980, Levain, 1980.

Mingant Martine, *Vivre pleinement l'instant présent. La méthode Vittoz*, Collection Les chemins de l'inconscient, 2009, 2011, Eyrolles, téléchargeable sur le site de La Procure.

Montandon Georges Pr., *Technique traitement de la psychasthénie par la Méthode Vittoz*. Ed. Baillière, Paris, 1942/L.E.V. Montréal - Canada - 1995.

Mortier Janine, *Vittoz pour les enfants*, Ed. Téqui, 2005.

Mortier Janine, *Réactiver les fonctions naturelles du cerveau : Le Docteur Vittoz un précurseur*, Ed. Téqui, 2005.

Muel Antoinette, Préface de Dr Françoise Dolto, *L'Éveil de l'esprit*, Ed. Aubier Montaigne, 1977, réédition complétée, 1988, Livre de Poche.

Petit-Pillie Hélène, *Accéder à son intériorité*, Chronique Sociale, 2012.

Ouvrage Collectif, *Le Dr. Roger Vittoz et l'angoisse moderne. La conquête de soi par la rééducation du contrôle cérébral*, Préface du Dr P. Chauchard, Ed. du Levain, Articles du Dr F. Ledoux, du Dr R. Dupont, d'H. Lefebvre.

Ranger C., *La méthode Vittoz, les vibrations cérébrales*, 2009, Téqui,

De la tension à la contemplation par la méthode Vittoz, Téqui 2010, *Vouloir et accepter avec Vittoz*, Téqui, 2011.

Robert Agnès, *Vittoz et ordinateur - Avec la méthode Vittoz, usages fondamentaux de l'ordinateur et du Net*, Edilivre, 2012.

Sœur Jean du Calvaire, *Notes*, édité par l'Association Roger Vittoz, 2 rue des Peupliers, 50230, Agon-Coutainville, 2013.

Soleilhac Alain, *Renforcer la confiance en soi à l'école. Présence ici et maintenant. Volonté d'être*, 2010, Chronique Sociale.

Van Slyck-Thorn Jacqueline, *An unfinished manuscript*. USA, 1937, traduction Un Manuscrit Inachevé, Ed. Téqui, 1994.

VITTOZ IRDC, *Oser la Vie Vittoz. Cent praticiens pour témoigner*. Ed. Delachaux-Niestlé, Paris, 1991.

VITTOZ IRDC, *Vittoz et Pédagogie une méthode pour réussir ensemble enseignants élèves*, Chronique Sociale, 1996.

VITTOZ IRDC, *Face aux ruptures de la vie. La méthode Vittoz une réponse Possible*, Chronique Sociale, 2001, 2009.

VITTOZ IRDC, *Développer son attention et sa concentration*, Chronique Sociale, 2008. VITTOZ IRDC, *Vivre une (re)conquête de soi. Exercices Vittoz : souplesse, simplicité, sincérité*, Chronique Sociale, 2013.

Vittoz Roger, Dr, *Traitement des psychonévroses par la rééducation du contrôle cérébral*, Edition J.B Baillière, Paris, 1911-1985, Téqui, Paris, 1991, Desclée de Brouwer, 1993, 2008.

Vittoz Roger Dr et Espiney d' Pierre Dr : *Angoisse ou contrôle ? Notes et Pensées*, Éditions du Levain, Paris, 1976, Téqui, 1992. Vittoz-Québec, Recueil des Courriers Vittoz-Québec, 1993-2008.

Zephir Christiane, *Mon expérience du Vittoz, du rêve à la réalité, un chemin de bonheur*, Ed. Téqui, 2007.

2 – THESES, MEMOIRES

Baudry Michel, Dr, *Essai de présentation clinique et critique de la méthode Vittoz*. Thèse médecine, Marseille, 1948.

Bour Pierre, Dr, *De la guérison dirigée d'un syndrome confuso-onirique chez un adolescent*. Librairie Le François, thèse médecine, Paris, 1948.

Danilo Albert, *La psychothérapie de Vittoz - Une pédagogie de l'équilibre humain*. Mémoire de D.E.S de Philosophie, Sorbonne, Paris, 1966.

Descubes Claire, *Le Toucher*. Mémoire maîtrise de psychologie - Université de Lyon-Lumière, 1988.

Dubois, Michel ; Dr, *Histoire de la méthode Vittoz*, Thèse de médecine, Paris 6, Broussais-Hôtel Dieu, 1979, N° de thèse : 224.

Dufour Roger Dr, *Psychologie de l'homme normal en difficulté selon la méthode Vittoz*. École des psychologues praticiens, 1960.

Dupond Robert, *La cure des psychonévroses par la méthode du Dr. Vittoz*. Thèse de médecine. Ed. Jouve, Paris, 1934/Téqui, 1996.

Ledoux François, *L'Unité de la personne par le développement de la réceptivité*. Thèse de médecine, Paris, 1960.

Portal Louis, Dr, *Réflexions sur la Méthode du Dr. Vittoz: Un traitement, une méthode de vie ?* Thèse de médecine, Marseille, 1938.

3 – ARTICLES

Les 7 Règles du Vittoz. Héliades, n° 22, 1986.

Vittoz, mieux habiter son corps. Action éducative Lassalienne, 1988.

Articles divers, Parus dans Psychologie n° 95 du 30/02/92 - n° 145 du 30/09/96 et Femme Actuelle n° 214 de 1988.

Bour Pierre, Dr, *Psychothérapie de synthèse et de reconstruction - La méthode Vittoz*. Encyclopédie médico-chirurgicale psychiatrie, 37820 A 90 10-1985, 4p. Paris, 1957.

Bour Pierre, Dr, *Réceptivité selon Roger Vittoz: Préalable à la relaxation*. Dans *Les relaxations thérapeutiques aujourd'hui*. Congrès I.F.E.R.T. L'Harmattan, 1987.

Bour Pierre, Dr et Gay Alphonse, *Contribution à l'étude d'un nouveau mode d'enregistrement psychosomatique*. Annales médico-psychologiques n° 5, 1951.

Bour Pierre, Dr, *Importance du Contrôle Conscient de la réceptivité sensorielle selon R. Vittoz dans le déconditionnement des névroses*. Congrès de psychiatrie et neurologie de langue française, Monaco, 1973.

Carrer G., Petit-Pillie H., Corm C. Dr, *La Méthode Vittoz*, Revue Spasmagazine n°16, 2005.

Chauchard Paul, Dr, *Volonté et contrôle cérébral - Hommage au Dr. Vittoz*. Revue

Choisir, n° 55, Genève, 1964.

Coste-Forcade A., *La relaxation psychosensorielle dans la thérapie Vittoz. Les relaxations thérapeutiques aujourd'hui*. Congrès I.F.E.R.T. L'Harmattan, 1987.

Delay J., *La doctrine psychosomatique*. Presse médicale, 13/12/1947.

Dufour Roger, *Méthode Vittoz et Recherche*. Bulletin de la Société de recherches psychothérapeutiques de langue française, cahier n° 2. Colloque 30/06/62.

Espiney d' Pierre Dr, *Procédé d'enregistrement de la vibration cérébrale*.

Académie De Médecine, Communication du 8/11/1927. *Un grand psychothérapeute : le Dr Roger Vittoz*, Revue de psychologie appliquée, avril 1925.

Grossouvre de A., Petit-Pillie H, *Ne pas rester au balcon de soi-même, expérience de la Méthode Vittoz*, Revue Terre du Ciel, n°69, 2001.

Katz Soly, Dr : *Fiches d'Exercices*. (12 séances). Bulletin de la Société de recherches psychothérapeutiques de langue française, cahier n°2. 1962.

Katz Soly, Dr, *La méthode Vittoz : technique, indications, résultats*. Revue Prisons et prisonniers. Cahier n° 3. Colloque du 30/06/1962 et Bulletin de la société de recherches psychothérapeutiques de langue française, Cahier n°3

Laurent-Kaepelin Germaine, *La méthode Vittoz in Conduite de Soi et Progrès Humain*, Les Éditions ouvrières, 1972.

Leca Annick Dr, *Pratique de la psychothérapie du Dr Vittoz*. Psychiatries, Septembre 2013, N° 159, Invention, réinvention du Soin.

Ledoux François Dr, *Études introductives à la compréhension de la méthode Vittoz*. Revue Prisons et prisonniers. Cahier n° 52, 1961. Document ronéoté comportant les articles : l'Épanouissement de la personnalité, l'Équilibre psychique, des enregistrements de vibrations et l'Exposé de quelques cas de guérisons précises.

Ledoux François Dr, *Aperçu d'une méthode de rééducation du contrôle cérébral*. Revue Prisons et prisonniers. Cahier n° 52, 1961.

Ledoux Dr François, *Principe de la méthode Vittoz*. Revue Prisons et prisonniers. Colloque 30/6/6

Mignon H. Dr, *La rééducation du Contrôle cérébral*. Société de psychothérapie, d'hypnologie et de psychologie. Séance du 16 déc. 1924.

Puiroux Annick, *Enveloppe de souffrance et corps à corps en relaxation*. Revue française de relaxation psychothérapique N° 17 Limites et relaxation Juin 1997.

Puiroux Annick, *Du passé au présent de l'imaginaire au réel : les voyages sensoriels*, Revue française de relaxation psychothérapique, N° 12, Des sens en relaxation Novembre 1994.

Raguin Odile, *Méthode Vittoz : une réponse à la difficulté de vivre*, Revue « Pouvoir bien vieillir avec un handicap », trimestriel GIPHV, N°11.01.2007.

Ruckwied G. Bible, *Psychothérapie et vie chrétienne*. Positions luthériennes. 1993 vol 41 n°4 p 296-321.

4 – OUVRAGES, THESES, ARTICLES COMPLEMENTAIRES, CASSETTES

- Auriol Bernard, *Introduction aux méthodes de relaxation*, Privat, 1987.
- Bour Pierre, *Les Racines de l'homme*, Ed. Roger Laffont, 1976.
- Bury J. H., Société belge d'ostéopathie et de recherche en thérapie manuelle, Paris, 1980.
- Chauchard Paul, Dr, *La fatigue*, Ed. Que sais-je, 1976.
- Chauchard Paul, Dr, *Le savoir-vivre humain*, Ed. du Levain, 1986.
- Collet Françoise, *La méthode du Dr. Vittoz*, Ed. Téqui, 1985 (Cassette).
- Donati Christiane, *Le stress intelligent*, DEMOS 2002.
- Dubois P. Dr, *Les psychonévroses et leur traitement moral*, Ed. Masson. Paris, 1905.
- Delay J., *Les ondes cérébrales et la psychologie*, Ed. P.U.F.PARIS ou Nouvelle Encyclopédie de Presse Universitaire, 1942.
- Gay-Laurens Michelle, *La psychosynthèse unicitaire*, L'interdisciplinaire thérapie, 1990.
- Gourrier Patrice, *Huit jours pour habiter son corps*, Ed. Revue Prier 2004.
- Huxley A., *L'art de voir*, P.E.P. 1970.
- Irala Narcisso, *Contrôlez vos émotions*. Éditions Paulines, Montréal, QC, Canada, 1963, traduit de l'espagnol *Editorial el Mensajero del Corazon de Jesus*, Bilbao, 1962. *Efficacité mentale sans fatigue*. Éditions Paulines, Sherbrooke, Québec, 1968.
- Jousse M, *L'anthropologie du geste*, Ed. Gallimard, 1974.
- Masson Suzanne : *Les relaxations*, Ed. PUF, 1983.
- Sivadon Pr. et Gantheret F. : *La rééducation corporelle des fonctions mentales*, E.S.F, 1965.
- Sirven René : *L'enfant de 6 à 12 ans ou l'âge docile* - L'Harmattan 2002. *Relaxation thérapeutique pour adolescents* de Boeck, 2009.
- Souzenelle de, Annick : *Le Symbolisme du Corps Humain*. Ed. Dangles, 1982/1985. Albin Michel, 1991.
- Les Cahiers de l'AIRIP 5 : Association Interdiocésaine pour la Recherche et l'Innovation Pédagogique - 76 rue des Saints Pères 75007 Paris - *L'implication corporelle dans la classe*.
- Hibon J.B., *Ivre de Joie* Ed de l'Emmanuel 2004.