

ATELIER DECOUVERTE VITTOZ 2021

Samedi 18 septembre



Envie d'un regain d'énergie, de booster sa confiance,
de prendre un nouveau départ ?.....

**Une réponse pour aujourd'hui
la méthode Vittoz**

Atelier découverte
Samedi 18 septembre : 10h à 17h

- 10h : Accueil et Présentation
- 10h30 : Pratique du Vittoz pour être plus présent à soi et au monde
- 13h : Déjeuner sur place
- 13h45 : Pratique du Vittoz pour accroître sa capacité à dire JE : choisir, décider
- 16h30 : Bilan de la journée
- 17h : Au revoir !

animé par **Florence ALEXANDRE**, psycho-praticienne Vittoz certifiée
Tel : 06 86 56 02 14 / alexandre.flo@wanadoo.fr / www.vittoz-irdc.net

Dans un cadre champêtre au Domaine de la Côte Claire

Prévoir un pique nique tiré du sac. Hébergement possible sur place

Tarif :80 Euros

Coupon réponse à détacher et à renvoyer **avant le 13 septembre**
à **Florence Alexandre, 300 rue du relais de poste. Enieu. 38390 Bouvesse-Quirieu**
accompagné d'un chèque de 80 € libellé à l'ordre de l'association « Présence Vittoz ».

Je m'inscris à l'atelier du 18 septembre :

Nom :.....Prénom :.....

Tel :Email :.....