

ATELIER DECOUVERTE 2020



Pour vivre mieux ce temps de confinement, se relier à soi,
apprivoiser ses émotions, restaurer la confiance...

Une réponse pour aujourd'hui la méthode Vittoz

Atelier découverte en trois temps

Vendredi 4 décembre : 19h30 à 21h

Samedi 5 décembre : 19h30 à 21h

Lundi 7 décembre : 19h30 à 21h

animée par

Florence ALEXANDRE, psycho-praticienne Vittoz certifiée

Tel : 06 86 56 02 14 / alexandre.flo@wanadoo.fr / www.vittoz-irdc.net

L'atelier de groupe se déroulera par vidéo (Skype)

Tarif :60 Euros

Coupon réponse à détacher et à renvoyer **avant le 22 novembre** à
Florence Alexandre, 300 rue du relais de poste. Enieu. 38390 Bouvesse-Quirieu
accompagné un chèque de 60 E libellé à l'ordre de l'association « **Présence Vittoz** ».

Je m'inscris à l'atelier du 4, 5, et 7 décembre 2020

Nom :Prénom :

Tel :Email :