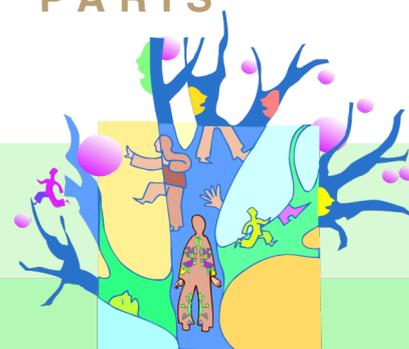


L'arbramo



**Le journal des
adhérents et
sympathisants de
l'IRDC**

Articles, nouvelles et petites
annonces à faire parvenir avant le
15 du dernier mois du trimestre à:
drutelo@orange.fr

Rédacteurs:
tous ceux qui ont quelque chose à dire
Relecteurs:
Odile Drutel, Marie-Françoise Tay, Marielle
Colombe

Mise en page: Andrée Gaulon



N° 14 Avril 2015

Aux journées de Vittoz et pédagogie de janvier 2014, nous avons réfléchi sur le thème de l'autorité. Rapidement les échanges ont porté sur notre propre rapport à l'autorité. Ainsi Clotilde MARRET a souligné finement qu'il ne s'agissait pas « d'avoir » de l'autorité, mais « d'être » autorité. Françoise MICHEL de Montpellier a précisé que ce nom était féminin... et qu'on ne pouvait transmettre des règles et des savoirs dans la confusion. L'intégration de l'autorité est nécessaire pour un climat d'apprentissage de la vie en société. Claude MICHEL a rappelé que le chef (c'est un homme qui emploie ce mot), a non seulement la fonction de cadrer, mais aussi de modérer avec bienveillance. Hélène SAINT-JACQUES appliquait des règles non négociables avec ses élèves : respect du travail, de la sécurité, et de la tranquillité pour chaque enfant. Pour ma part j'ai lié la notion d'autorité avec celle d'enracinement, et de non attente d'un résultat. Nous avons conclu que l'autorité ne pouvait s'approprier, s'intégrer sans une suffisante estime de soi, et un sentiment fort d'appartenance au groupe.

Ainsi le temps est venu de mettre à l'épreuve des grands changements qui se profilent, notre propre sentiment d'appartenance à Vittoz-IRDC. Dès les prochaines semaines, toutes les commissions vont plancher sur de nouvelles orientations poussées par Vittoz-FOVEA, la mise aux normes avec la FF2P, des nouvelles technologies en lien avec l'ARV... Et cela à partir de nos acquis, en gardant notre spécificité vittozienne.

Nous continuons aussi de travailler sur la préparation du congrès 2016, l'élaboration d'un livre sur la culpabilité, un cahier pédagogique pour les enfants...et deux vittoziennes célèbres ont été interviewées : Hélène PETIT-PILLIE à la radio, Annick LECA dans un magazine, consultez le site !

Alors ensemble, réceptifs, attentifs, avançons à l'intérieur de notre propre cadre, en toute liberté, créativité et bienveillance.

Joyeux printemps,

Votre présidente
Brigitte Wosinski

Vous trouverez:

- p.1: éditorial
- p.2 : vie de l'IRDC : le passé
- p.3: vie de l'IRDC: à venir
- p.4: vie de l'IRDC: appels
- p.5: vie de l'IRDC: le site
- p.6,7: en région
- p.8: FF2P
- p.9: Colloque âges de la vie
- p.10: le coin des livres





Vie de l'IRDC: ce qui s'est passé

PRESENTATIONS DES DFE:

Dimanche 15 mars après midi, en présence des étudiants de 2^{ème} année du second cycle,

- Christine VIARD - « Un juste équilibre »
- Aude NANQUETTE - « Mathilde, cet enfant à la recherche de son propre cadre »
- Caroline CHAPELLE - « Une expérience du Vittoz au collège ».

Un vécu en Vittoz retransmis tout en photos d'une grande finesse, un exposé d'une thérapie d'enfant passionnante, à une proposition de groupe d'enfants dans un collège qui motive les enseignants, quelle belle après-midi faite de rencontres et partages se terminant par un verre du plaisir partagé.

Au cours des rencontres professionnelles du 28/29 mars au Mans, nous avons eu le plaisir d'accueillir trois présentations de DFE

- "Avec la méthode VITTOZ, découvrons notre créativité" - C. de LAMOTTE
- "La liberté de peindre avec le VITTOZ" - M.B.CHAMPIGNON
- "La réceptivité Vittozienne et le jeu, mes portes d'entrée dans le monde des enfants" - H.LOP

Tout en créativité, oui le mot est juste, en passant par une galerie de peinture nous présentant une cure personnelle Vittoz et du " jeu " au "Je" joyeux dans le monde des enfants, nos rencontres professionnelles ont été enrichies, concrètes et tournées vers l'avenir. Une vraie reconnaissance du chemin parcouru au cours de la formation faite par les 47 participant(e)s présent(e)s et enchanté(e)s.

Bienvenue à ces 6 nouvelles thérapeutes au sein de notre association, nous leurs souhaitons de poursuivre leur chemin avec la joie de transmettre la méthode Vittoz, nous sommes fières de les compter parmi nous.

Prochaines présentations de DFE: au cours de l'AG du 28/29 novembre 2015.

Martine Anatrella

Les 28 et 29 mars se sont déroulées les **rencontres professionnelles de l'IRDC**,

au Mans, sur le *thème des addictions*.

Une cinquantaine de thérapeutes confirmés et étudiants se sont retrouvés dans la joie et le travail commun. Trois volets pour ce temps fort : Fabienne Cazalis, neuroscientifique, a passionné son auditoire en lui révélant les arcanes du cerveau lorsqu'une substance prend la place de la dopamine, "piratant" le système de la récompense. Des groupes de travail se sont ensuite constitués pour réfléchir à des hypothèses de protocole de séances pour "pirater le pirate" et accompagner la personne victime d'addiction dans la réappropriation de sa liberté. Ponctuant ces réflexions, trois Dossiers de Fin d'Etudes ont été présentés, témoignant de la richesse et de la compétence des différentes approches du Vittoz intégré et vécu. Le tout dans une atmosphère de réceptivité mutuelle qui fait attendre les prochaines rencontres à Paris des 28 et 29 novembre prochains, avec impatience.



Valérie Maillot (4^{ème} année validée en cours de certification)

Vie de l'IRDC (suite)

A venir:



Une journée « Découverte de la Méthode Vittoz » se tiendra à Lyon le
30 mai 2015 de 10h00 à 17h00
Espace Valentin Haiiy à Lyon 69006 (station de métro : gare des Brotteaux, ligne B)
Pour tout renseignement, merci de contacter Odile Drutel au 06 74 11 24 74

Le 30 mai 2015 à Paris, deux *Ateliers formation continue* vous sont proposés sur le thème de :

- **Vittoz et personnes âgées** 9h00-13h00
- **la souffrance des enseignants** 14h00-18h00

Lieu : 7 Rue de Poitiers Paris 7^{ème}

Participation aux frais : 30€ par atelier

Bulletin d'inscription disponible sur le site ; inscription à retourner au siège de l'association.

Atelier VITTOZ et enfants

Le samedi 13 juin 2015 de 10h à 17h 00 à Lyon

animé par Isabelle Campredon et Brigitte Wosinski

La précocité et la concentration



Au cours de leurs apprentissages, certains enfants rencontrent des difficultés à s'intégrer ou à suivre les cours. Inattentifs, rêveurs, découragés par de mauvais résultats, ils sont conduits en consultation.

Au cours de cet atelier nous évoquerons les besoins fondamentaux des enfants, et nous donnerons des points de repère sur la précocité et les difficultés d'attention. Nous nous appuierons sur les exercices de la méthode Vittoz, et l'approche de la Gestion Mentale (nous définirons l'évocation mentale et les « lois de l'intelligence »).

Appels:

1- Petit rappel...petit rappel... petit rappel...

Merci à celles qui ont déjà envoyé leur contribution pour notre projet de livre sur la problématique de la culpabilité abordée en Vittoz, il n'est pas trop tard pour écrire un témoignage, une réflexion sur ce sujet aussi bien à travers votre propre expérience que celles de vos patients. Un éclairage masculin serait apprécié et complémentaire!

Si certaines personnes sont intéressées par le travail de relecture et de constitution du livre, n'hésitez pas à vous manifester.

Dernier délai le 15 juin 2015 pour envoyer vos documents aux membres de l'équipe.

Equipe actuelle : Annick Leca, Christiane Guyon Gellin, Marielle Colombe



Vie de l'IRDC (suite) : Appels



2- La commission formation recrute.

Vous êtes *thérapeute depuis au moins deux ans*, vous pouvez postuler pour le poste de référent(e) de 3ème année. Vous accompagnerez les étudiants pendant l'année. Vous assurez la responsabilité des emplois du temps, les espaces de parole, les convocations...Au sein de la commission formation, vous contribuez à l'évolution de la formation, à la définition des contenus, de la cohérence...

L'équipe didactique recherche des thérapeutes aguerris pour les cours de didactique et sens clinique. Il s'agit de mettre les étudiants de Cycle 2 Année 1 en situation de thérapeute par le biais d'une étude de cas papier. Vous corrigerez les devoirs écrits et assurerez la moitié des cours pendant lesquels vous ferez travailler les étudiants sur le contenu de l'étude de cas donnée et sur les exercices qu'ils induisent. Vous pouvez contacter Gisèle Carrer qui vous donnera tous les détails et explications nécessaires.

3- L'équipe en charge des séminaires recherche des stagiaires pour participer aux séminaires qui auront lieu en 2017. Si vous êtes intéressé(e), là encore, Gisèle Carrer vous donnera tous les éléments. (carrer.gisele@neuf.fr)

L'institut de formation a besoin de vous. Tous ces postes sont cruciaux et ne peuvent rester vacants.

4- Recherche: FOVEA 2 poursuit sa trajectoire; nous manquons d'**enseignants ou de thérapeutes** prêts à proposer le module à des groupes d'enfants et en milieu scolaire. L'enjeu est de taille: pouvoir rentrer dans les écoles grâce à la reconnaissance scientifique, et donc former les enseignants aussi bien dans le public que dans le privé. N'hésitez pas à vous lancer!



5- en vue de FOVEA 3, dont l'objet serait de tester le Vittoz sur des pathologies d'addiction (boulimie, anorexie, alcoolisme, drogue, etc...) **nous avons besoin d'un médecin** prêt à « porter » l'étude. Il doit être en poste et intéressé par l'objet de l'étude bien sûr. C'est le préalable nécessaire pour déclencher le financement. Contacter la commission R&D (andree.gaulon@orange.fr ou bobichonp2@gmail.com)

6- Si vous êtes **bilingue Français/Anglais** au point de pouvoir assurer des entretiens en Anglais, merci de vous faire connaître auprès de Annick Leca (ahleca@yahoo.fr)

Vie de l'IRDC (suite) : le site mode d'emploi



Trucs et astuces !

Petite marche à suivre pour un bon usage du site.

- **1^{ère} astuce** : Vous cherchez les coordonnées d'un thérapeute Vittoz sur le site, pas besoin de vous connecter. Trois chemins sont possibles (liste interactive) :

- Soit par mots clefs (petites cases en haut à droite de la page internet, juste au-dessus de la phrase Vittoz) et vous effectuez vos choix de recherches comme la Région, le département.
- Soit à droite de l'écran d'accueil, en dessous de « nous contacter », vous pouvez cliquer sur « Trouver votre thérapeute Vittoz » ;
- Soit en plaçant votre souris sur la rubrique « Vittoz », une liste déroulante apparaît, « Trouver votre thérapeute Vittoz » est en seconde position.

Après avoir cliqué, une nouvelle fenêtre s'ouvre « Les thérapeutes Vittoz-IRDC en France »

Dans cette fenêtre, deux options de recherche :

- Soit en zoomant sur la carte, chaque épingle rouge correspond à un thérapeute inscrit sur la liste. Le Nom du thérapeute et la ville apparaissent. En cliquant sur le Nom, les informations personnelles s'ouvrent ;
- Soit, de nouveau, en effectuant une recherche par mots clefs (petites cases en haut à droite de la page internet, juste au-dessus de la phrase Vittoz) et vous effectuez vos choix de recherches comme la Région, le département.

Attention : Si cette année, vous n'avez pas renvoyé votre fiche d'inscription pour le listing des thérapeutes, votre fiche n'apparaîtra pas sur le site.

- **2^{ème} astuce** : Pour rechercher des documents administratifs (statuts, plaquettes ...), vous devez être adhérents et vous connecter comme tel.

Pour vous connecter : Peu importe où vous êtes sur le site, vous trouverez l'icône « CONNEXION » en bas à droite

Il se trouve sous une boussole et le logo :

Cliquez sur le mot **RSS**
CONNEXION



Vous arrivez sur un écran qui vous demande votre identifiant et mot de passe

NB : Votre identifiant et mot de passe de l'ancien site fonctionnent sur le nouveau. Si vous n'avez pas, suivre les instructions écrites dans l'encadré et allez cliquer sur « s'inscrire » (sous l'encadré en bas de la page). Remplissez les informations demandées, cliquez sur VALIDER et vous recevrez un nouveau mot de passe par mail.

Une fois cette opération réalisée par vos soins, le webmestre pourra vous libérer l'accès à l'espace privé (Renseignements complémentaires, contactez le : webmestre@vittoz-irdc.net).

Une fois votre accès à l'espace privé validé, deux nouvelles rubriques apparaissent. La première, « IRDC (Membres) » se rajoute sur le bandeau horizontal des rubriques, à droite. La seconde se situe dans l'onglet « Evénements » et elle se nomme « Evénements Vittoziens ». Les deux apparaissent avec une clef jaune indiquant que vous êtes dans un espace réservé aux adhérents. Vous pouvez naviguer dans le site et rechercher les documents administratifs dont vous avez besoin comme le compte rendu de l'Assemblée Générale de novembre dernier :

Chemin : « IRDC (Membres) », cliquez sur « Documents administratifs » le contenu de cette rubrique apparaît avec en seconde position le compte rendu de notre dernière AG ou autres documents.

- **3^{ème} astuce** : Les journées ou week-ends « découverte de la Méthode Vittoz » ainsi que d'autres journées à thème se trouvent dans la rubrique **EVENEMENTS**.

Nous vous tiendrons au courant de l'avancement de nos travaux et de nouvelles astuces pour trouver tout ce qu'il vous faut...

Marielle Colombe et Odile Drutel

Vie de l'IRDC en région: Partage



Etre sur le terrain, faire connaître : une expérience particulière.

Je reçois une invitation à animer un atelier Vittoz 2 fois une heure dans le cadre d'une session de formation destinée aux animateurs, responsables de jeunes, accompagnateurs de ces jeunes et/ou toute personne intéressée par ce sujet, à savoir :

PORTAILADOS :« EVEILLER L'INTÉRIORITÉ »

Rencontre importante à plus d'un titre ; elle concerne 150 personnes du Grand Ouest, allant de Rouen à Cholet et challenge pour la thérapeute vittozienne, ayant à l'esprit toujours et toujours :FAIRE CONNAÎTRE LE VITTOZ .

En m'intériorisant moi aussi dans cette préparation, j'ai à cœur –malgré le timing si court- de leur faire vivre des exercices de telle sorte que les stagiaires partent avec quelques outils pour leur quotidien et- par là-même, montrer la simplicité et l'efficacité des exercices.

Pour ce faire, j'ai choisi dans la méthode quelques Réceptivités et Actes Conscients.

L'objectif étant clarifié, j'avais également à cœur de leur donner quelques connaissances sur la méthode Vittoz et il m'est apparu que je pouvais leur fournir un dossier dans lequel ils ont trouvé une fiche sur les bienfaits de la Réceptivité et des Actes conscients, des propositions d'actes conscients à vivre dans leur quotidien, l'article du Progrès, l'interview de Rebecca dans « La Vie » .J'ai ajouté une réflexion personnelle intitulée : « **Eveiller l'Intériorité** » **Le Vittoz : un outil ?**, un questionnaire sur la manière dont ils ont vécu l'atelier et aussi bien entendu ma publicité avec mon dépliant dans lequel j'ai mis le feuillet de Chroniques Sociales car je crois que certaines personnes aiment à se rassurer avec des livres avant de franchir la porte du cabinet du thérapeute.(En échangeant avec ma superviseure, elle a trouvé cette idée fort intéressante). Et pour finir la préparation du dossier, j'avais collé une phrase du Docteur Vittoz différente pour chacun.

Le jour « J », je me suis réjouie de réaliser combien ma préparation s'accordait avec les deux interventions de la matinée ce qui m'a permis dans l'atelier de l'après-midi de faire du lien et de vivre LA SOUPLESSE du Vittoz dans l'animation.

La présentation de cette formation était professionnelle avec un diaporama, accueillant et gai et quelle ne fut pas ma surprise et ma joie- lors de la présentation des nombreux ateliers de l'après-midi--de voir sur le grand écran : LA MÉTHODE VITTOZ.

Chaque participant pouvait choisir 2 ateliers. Mes deux listes étaient complètes. Puis est arrivée l'inquiétude de la salle qui m'était allouée :là encore SOUPLESSE DU VITTOZ !

Avant le repas, je me suis empressée d'aller voir le lieu: petite salle remplie par des tables et des chaises.

Au vu du timing, j'ai écourté mon repas pour mettre une partie des tables dehors que j'ai recouvertes d'un tissu garni de divers objets et enfin la salle était aérée !

Même si le temps était bien frais, j'ai alterné les exercices au dedans de la pièce et en dehors.

Evènement court mais qui m'a demandé de la réflexion, de la préparation , d'oser aller dans l'inconnu de tout : personnes, lieu etc.. mais au bout du compte une joie réelle de donner le meilleur de ce que l'on croît et d'assister à chaque fois à la magie des exercices sensoriels.

Joie réelle aussi de faire partie d'un Institut et d'œuvrer à ma manière, là où je suis, avec ce qui est et de me sentir solidaire des thérapeutes qui donnent beaucoup d'eux-mêmes. OSER FAIRE la démarche « ouvre » à des retours inattendus: la richesse de la rencontre avec des personnes connues et inconnues et, cerise sur le gâteau: vous offrir d'autres animations ailleurs.

Lucienne Caouissin

Vie de l'IRDC en région: Partage



NANTES s'anime en VITTOZ !

Grâce à la **conférence d'ANNICK LECA « le burn-out- Vittoz une prévention »** du jeudi 9 octobre 2014, une équipe de trois personnes motivées pour animer « NANTES en VITTOZ » s'est mise en route. Avant l'été, recherche de salle, contacts avec SILOE pour faire connaître et vendre des livres, communication et création d'une affiche à envoyer par mails, contacts avec les praticiens Vittoz de la région. Une belle équipe composée d'une étudiante en formation IRDC Anne-Claire, d'une bénéficiaire du Vittoz en groupe sur Nantes Béatrice et d'une praticienne Véronique.

Nous étions 90 personnes et avons fait salle comble : étudiants ingénieurs ou en médecine ; professionnels du monde de la santé pour un bon tiers des participants, jeunes médecins généralistes, grands-parents ou parents, pas mal d'hommes ! Un public très concerné et arrivant en quête de réponses à donner, pour aider un proche bien souvent et beaucoup désireux de découvrir le Vittoz qu'ils ne connaissaient pas du tout.

Grand silence lorsqu'Annick a proposé une installation et des réceptivités... les yeux qui se ferment... chacun est désireux d'en profiter pour lui-même ! Après l'exposé d'une bonne heure, nous avons proposé un temps pour écrire les questions : un moyen de laisser la parole à tous et d'avoir les questions précises. En voici qui disent bien l'intérêt des participants pour cette problématique :

« Comment réussir à faire accepter/réaliser à une personne qu'elle est atteinte de «burn-out» ou dépression ? Comment de manière générale, les personnes peuvent s'en rendre compte ? »

Comment faire quand une personne ayant subi un «burn-out» refuse toute aide (proposée par sa famille). Quelles sont les solutions ?

Le «burn-out» existe-t-il chez les retraités ?

« En vous écoutant, je constate que les petits enfants sont touchés par l'épuisement du père (notre fils a 40 ans) par leur manque de confiance. Comment assurer la prévention adaptée ? »

« En tant que médecin généraliste si je repère

une personne en situation de souffrance/ stress professionnel et que je souhaite l'adresser à une praticienne Vittoz, à qui je peux l'adresser ? Séances personnelles ou de groupe ? Combien de temps dure une séance ? Quel prix ? »

« Si vous êtes face à un «burn-out» de votre conjoint mais qu'il n'en a pas conscience, que conseillez-vous comme attitude ? Comment l'aider et le soutenir ? »

« Quand on repère quelqu'un qui semble bien être en «burn-out», comment peut-on l'aider... sachant que la personne est toujours un peu sur la défensive ? »

« Quelle est la différence entre la méthode Vittoz et la pleine conscience ? » (posée deux fois)

Intervention dans la sphère des entreprises privées. Le CHSCT (Comité d'Hygiène Sécurité Conditions de Travail) est souvent confronté à ce problème. Quelles solutions ? Les membres des CHSCT sont eux-mêmes aussi touchés. Que faire ?

« Y a-t-il autant de personnes touchées par le «burn-out» dans les autres pays ? »

« A part le «burn-out» que peut-on prévenir, guérir ou traiter avec Vittoz ? »

« Peut-on parler de «burn-out» quand on se trouve dans un environnement familial et amical, pesant, vieillissant au relationnel conflictuel et cela depuis des années ? Sans qu'on voie d'issue ».

« Que penser d'un chef d'entreprise qui considère qu'une personne ayant fait un «burn-out» ne pourra jamais accéder à de hautes responsabilités ? »

« Comment aider un proche à se relever après un «burn-out» ? »

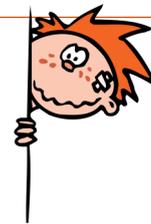
Prévu et annoncé dans l'invitation, un temps convivial à la fin, autour de bons gâteaux, (faits maison !), a permis des échanges d'adresses ou de mails, achats de livres. Nous étions une petite dizaine de thérapeutes des deux associations. Une occasion de se connaître.

Nous sommes en route pour continuer et organiser ensemble de tels événements : qu'on se le dise !

Pourquoi pas : les difficultés de concentration à l'école : VITTOZ un moyen d'apprendre autrement. Recherchons intervenant(e) VITTOZ !

Véronique DUPOUET (praticienne à Vannes et Nantes)

en périphérie de l'IRDC: FF2P



CR congrès FF2P novembre 2014

- Participants Mareille Poitou, Patrick Bobichon, Annick Leca et Joëlle Morice de l'ARV ?
- Un long historique présenté par Isabelle Crespelle de la FF2P mettant en évidence les combats menés depuis des années pour la reconnaissance de la psychothérapie et de ceux qui l'exercent.
- Des précisions données par Michel Fourcade et Jean Luc Colia sur le statut de psychopraticien.
- La reconnaissance d'organisme de formation va être soumis à l'établissement de la preuve que nos écoles forment à un métier (qui permet de gagner sa vie).
- Les intervenants étrangers Alfred Pritz autrichien et Charles Sasse de Belgique nous encouragent à reprendre le combat contre la loi actuelle en restant unis.
- Pr Marc revient longuement sur l'identité de psychothérapeute, et les différents courants dans les soins à l'heure actuelle.
- Un dialogue entre Denis Marquet philosophe-psychothérapeute et Pierre Coret psychiatre fondateur de Savoir Psy, ils précisent que dans notre société il n'y a plus d'autorité de sens. Ils nous disent que les psychothérapeutes doivent tenir compte de la transcendance, et que celle-ci se situe dans l'unicité de l'être.

L'intégralité des conférences est sur le site de la FF2P.

Conclusion : nous devons nous engager dans le CA de la FF2P.

Intervention Denis Marquet au Congrès FF2P nov 2014 Les nouvelles psychopathologies

Au XX^e siècle le modèle de société était : le sujet a des désirs mais le social y met des limites, limites qui ne sont pas discutées (l'école ; les lois, la religion, le père).

Résultat : il y a intériorisation de ces limites, et il y a manque, la névrose, état quasi normal.

C'est dans ce paradigme que le diagnostic freudien trouve sa pertinence.

Un autre modèle humain a succédé et règne à l'heure actuelle : celui de la société de consommation : Achetez toujours mieux et plus, jouissez sans entraves : Ni manque ni limites, tout devient possible. Soyez pulsionnels.

La névrose se fait rare. Or cette névrose secrétée par la société était aussi un rempart contre la psychose et la perversion, la situation est devenue pire.

On assiste maintenant à l'augmentation des états limites qui deviennent normalisés.

Quand cela débouche sur la psychose : la limite entre le monde et le moi s'affaiblit, avec perte de la dualité nécessaire entre les deux, et éventuellement des trous dans le réel entraînant hallucinations et problématiques difficiles.

Quand cela débouche sur la perversion : cette limite est perçue, mais refusée.

C'est alors la toute puissance de la pulsion, qui aboutit à la négation de l'autre, à l'affaiblissement progressif du sens de l'autre.

Or le sens de l'autre c'est ce qui rend possible la relation : reconnaître le mystère de l'autre, sa transcendance, situation qui permet le désir de l'autre.

On aboutit à un autisme soft : il n'y a que soi-même.

Schizoïdie normalisée.

Silicone Valley : les Asperger en nette augmentation.

La politique sélectionne beaucoup de personnalités « perverses narcissiques ».

Pour la pulsion, autrui est un objet, objet de jouissance, de consommation ou obstacle à cette jouissance.

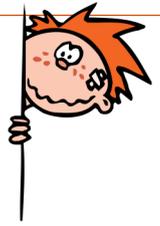
Autrui peut donc devenir un danger potentiel d'ou hypersensibilité des états limites avec côté préhallucinatoire.

Si autrui est un obstacle la violence est possible. Grand potentiel de passage à l'acte.

Ivresse de la consommation, du shopping : tant qu'un objet n'est pas encore choisi tout est possible : ivresse de la toute puissance.

La névrose, produite par la société, ne protège plus la société contre autisme et perversion.

en périphérie de l'IRDC



« **Vivre ensemble, jeunes et vieux, aujourd'hui et demain.** »

6ème colloque sur les âges de la vie

Paris, les 7 et 8 février 2015.

Catherine Bergeret-Amseleck a réuni des spécialistes de la périnatalité, de l'enfance, de l'adolescence et de l'âge adulte (jeune et vieux), pour réfléchir aux dimensions éthique, politique et psychologique d'un « vivre ensemble »

Partant du constat que nous n'avons jamais vécu aussi longtemps - dans 15ans, 30% de la population aura plus de 60ans, les plus de 85ans seront 4 fois plus nombreux - quelques « actions » ont été présentées :

Jusqu'à présent, dans les domaines sociaux et médico-sociaux, l'accompagnement des personnes âgées était organisé selon des logiques sectorielles, et non pas transversales.

Il serait intéressant d'essayer de faire tomber les murs qui séparent les âges de la vie et de suivre l'évolution d'une personne, de sa naissance à sa mort, en la laissant évoluer à son propre rythme....

Privilégier l'accompagnement pré et postnatal, ce qui va permettre à l'enfant, dès sa vie prénatale, d'être appelé à prendre sa place de sujet de son histoire. Les événements laissent leurs traces, conscientes ou inconscientes, dans la chair, le psychisme et l'affectif. Catherine Dolto parle d' « effets d'écho » qui se réveillent et influencent le sujet chaque fois qu'une situation le replace dans du déjà vécu. L'entrée dans la mort peut être considérée comme en écho avec l'entrée dans la vie, d'où l'importance de l'accueil fait au bébé.

L'association « la cause des bébés » regroupe ceux qui désirent que, dès la naissance, soit faite à l'enfant la place d'être humain à part entière.

Evelyne Petroff (gynécologue-obstétricienne) nous a fait part de son inquiétude face à la « tarification à l'activité » qui conduit les hôpitaux à supprimer la préparation à la naissance et l'accompagnement à la parentalité.

Promouvoir la solidarité intergénérationnelle. L'environnement (habitat, urbanisme, transport, culture...) a une influence, de même que le lien social (lutte contre l'isolement).

Les interactions entre les plus jeunes et les plus vieux sont sources de progrès pour chacun .

Des exemples sur le terrain ont été exposés :

/ actions mises en place pour relier les écoles et les personnes âgées

/ apprentissage de l'utilisation des tablettes en EHPAD, fait par des étudiants. / chorale

Ce colloque était très riche et très dense....j'ai relaté ici quelques sujets abordés, ceux qui m'ont davantage interpellée.

Si le thème du « Vivre ensemble » vous intéresse, un ouvrage collectif, reprenant les diverses interventions, paraîtra en octobre (Editions Erès)

Claire de Lamotte

Le coin des livres

Analyse A. Leca

Éloge de la lucidité Ilios Kotsou Robert Laffont 2014

(Préface de Christophe André, postface de Mathieu Ricard)

Ilios Kotsou est praticien de la troisième vague de thérapie comportementale encore appelée thérapie de pleine conscience et d'acceptation.

Il conclut son livre par ces mots :

« Agir avec tolérance sans perdre toute notre énergie dans une lutte vaine pour ne plus souffrir ;

Agir avec détachement sans toujours croire ce que notre tête nous raconte ;

Agir en ayant conscience de notre fragilité, en se regardant avec douceur et en s'affranchissant du regard des autres ;

Agir en oubliant son moi pour une présence plus large aux autres et au monde ;

Agir de manière lucide sans être attaché aux conséquences de nos actions ;

Vivre avec tolérance pour la sérénité de l'acceptation ;

Vivre de manière détachée pour la paix du mental ;

Vivre dans la douceur d'un rapport apaisé à soi ;

Vivre en s'oubliant pour se découvrir relié plutôt que séparé du tout ;

Enfin vivre de manière lucide pour s'ouvrir à l'amour et à la joie de ce qui est. » page 233

Si ces propositions ne vous étonnent pas, si vous êtes d'accord avec ces énoncés en fin de l'ouvrage d'Ilios Kotsou, vous pouvez vous dispenser de lire ce livre.

Cependant si vous êtes intéressés par les expériences qui prouvent que les stages d'estime de soi ne sont pas efficaces, que les personnalités altruistes résistent mieux aux difficultés de la vie, vous aurez un nombre important d'expériences scientifiques relatées à découvrir.

Pour les vittoziens le mot **lucidité** employé doit nous amener à réfléchir à la dimension de réceptivité que contient ce concept et ce qui l'en différencie, autrement dit, en quoi la lucidité est un fruit de la réceptivité

Grand communicant.....

Denis Vasse disait « *la lucidité n'est pas la vérité* » (*La vie et les vivants*)



Blandine Clémot conseille la lecture de "**Avoir un corps**" de Brigitte GIRAUD dont elle a fait une lecture publique qui a beaucoup touché les gens par « ce que ça raconte ».

"Avoir un corps" paru en 2013 est la trajectoire d'une enfant qui devient fille puis femme racontée du point de vue du corps, une véritable aventure où il est question d'éducation, de pudeur, de maternité, de deuil, de métamorphoses.

