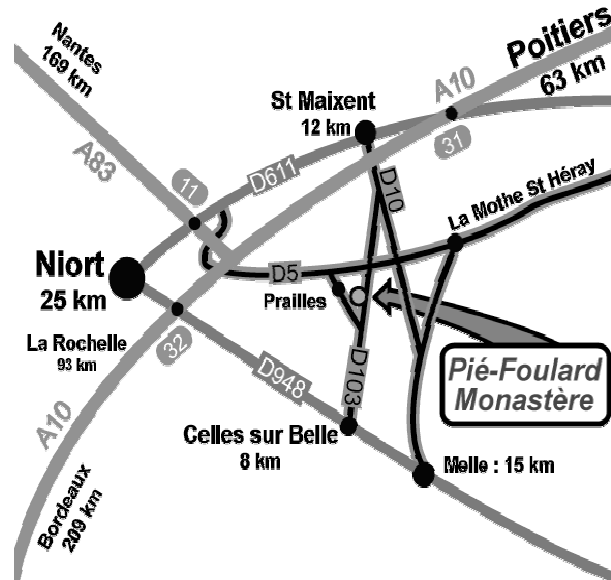


Véronique SOULARD  
31 rue du Docteur Roux  
79200 PARTHENAY

Comment s'y rendre :



Informations détaillées sur :

<http://www.benedictines-prailles.fr/communaute-plan.html>

**27-28 juin 2020**

**Choisis la vie !**

En alliant méthode Vittoz  
et textes bibliques

un chemin thérapeutique  
et spirituel

pour aller vers davantage de vie.

Au monastère de Pié-Foulard  
de Prailles (79)

## PRESENTATION

Ce week-end se veut un temps pour permettre au participant de :

- SE POSER, s'ancrer dans le réel
- \* Se mettre à l'ECOUTE de la PAROLE de DIEU dans le silence ou le partage (lectio divina)
- \* S'ACCUEILLIR tel qu'il est (avec ses désirs de vie et ce qui, en lui freine la vie ), accueillir la présence de Dieu et se laisser rejoindre par Lui, là où il en est.
- \* ENTENDRE ce qui se dit en lui
- Poser des CHOIX



La méthode Vittoz s'appuie sur des exercices simples et concrets pris dans la vie quotidienne proposant :

la redécouverte de nos cinq sens, la conscience de nos actes, la concentration, la décision, l'écoute de ce qui se passe en soi

## RENSEIGNEMENTS

Week-end animé par

Véronique Soulard 07 50 27 28 93

Thérapeute Vittoz diplômée de l'IRDC (\*),  
membre de l'AVVA(\*\*) ,  
Psychodramatiste

Avec la présence de sœur Isabelle,  
bénédictine, comme une oreille qui écoute

Du samedi 27 juin à 14 h 00  
au dimanche 28 juin 2020 à 16 h 30

Tarif : 130 euros pour le stage,  
5 euros d'adhésion à l'association  
Hébergement : 50 euros  
pour nuit, petit déjeuner et deux repas



(\*) [www.vittoz-irdc.net](http://www.vittoz-irdc.net)

(\*\*) Association Vittoz Vivre Autrement,  
association locale de thérapeutes Vittoz

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Tél fixe: .....

Tél mobile : .....

E-mail : .....



A renvoyer avant le 1<sup>er</sup> juin 2019  
à Véronique Soulard  
31 rue du Docteur Roux  
79200 Parthenay

Accompagné d'un chèque d'acompte  
de 100 € à l'ordre de AVVA