

# GROUPE VITTOZ - NANTES 2016 - 2017

DEUX PROPOSITIONS

Contact ou renseignements  
Véronique DUPOUET  
Praticienne diplômée Vittoz  
06 49 15 69 86  
vpdupouet@free.fr

Vendredi 9 septembre 2016 de 14 h à 16 h

SEANCE GRATUITE

POUR TOUS

## Cycle découverte et approfondissement

6 rencontres

- dont 3 rencontres thématiques -  
pour reprendre souffle et mieux vivre la  
présence à soi, aux autres

100 € pour le cycle

INVITEZ LARGEMENT !

Adultes,  
Hommes et Femmes

Lieu

Carmel Apostolique de Béthléem

- Salle de la menuiserie -

4 chemin de la Censive du Tertre

44300 Nantes

Tramway : Ligne 2

Arrêt Morrhonnière / Petit Port

Parking sur place

A la carte : se remettre en exercices

3 rencontres indépendantes :

*Confiance, Estime de soi, Goût*

Inscriptions obligatoires

Séances ouvertes à ceux qui connaissent le Vittoz

20 € la séance

## Calendrier 2016-2017

- 16 septembre 2016 / 14 h - 16 h
  - Exercices en groupe
- 11 novembre 2016 / 14 h - 16 h 30
  - **EXPLORER LA CONFIANCE**
  - Exercices divers
- 9 décembre 2016 / 14 h - 16 h
  - Exercices en groupe
- 27 janvier 2017 / 14 h - 16 h 30
  - **EXPLORER L'ESTIME DE SOI**
  - Exercices divers
- 10 mars 2017 / 14 h - 16 h
  - Exercices en groupe
- 5 mai 2017 / 14 h - 16 h 30
  - **EXPLORER LE GOÛT**
  - Exercices divers