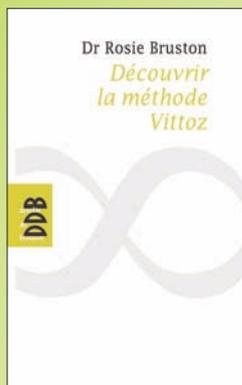


Dr Rosie Bruston

# DÉCOUVRIR LA MÉTHODE VITTOZ

Desclée de Brouwer



ISBN : 978-2-220-06318-8

Format : 14 X 21

328 pages

23 €

Comment découvrir la méthode Vittoz ? C'est tout l'objet de ce volume, qui réunit les trois ouvrages phares du Dr Rosie Bruston (1906-2000) : *De la méthode Vittoz à la psychologie des profondeurs*, *Petit manuel de rééducation psychosensorielle* et *La psychothérapie Vittoz, une démarche de libération*, parus respectivement en 1975, 1981 et 1994. Ceux-ci, qui ont grandement contribué à la diffusion de sa vision de cette méthode dans sa dimension psychothérapeutique, pédagogique et art de vivre, gardent encore toute leur actualité.

Y sont exposés les principes et les techniques de cette thérapie de libération et de guérison, qui veut mettre en harmonie le corps et l'esprit, Par la rééducation du contrôle cérébral, considérant l'homme comme un tout - corps et esprit -, et partant du principe que l'on ne peut soigner le corps sans tenir compte du psychisme, qui peut être le point de départ de troubles somatiques graves.

*Cet ouvrage est présenté par l'Association Vittoz IRDC, fusion des écoles fondées par le Dr Rosie Bruston.*

